

# Gesund durch`s Jahr 2014

## Veranstaltungskalender der Gesundheitsprävention

Stand 04.03.14 - weitere Aktivitäten werden kontinuierlich ergänzt

Termin	Veranstaltung	Ort	Veranstalter	Zielgruppe	Weitere Informationen unter
<b>Januar</b>					
01.01.- 31.01.2014	Informationsstand zum Thema AIDS	Gesundheitsamt Saalfeld	Gesundheitsamt	offenes Angebot für alle Bürger	03671-823676
<b>Februar</b>					
04.02.2014	Weltkrebstag Infostand im Gesundheitsamt	Gesundheitsamt Saalfeld	Gesundheitsamt	offenes Angebot für alle Bürger	03671-823674
<b>März</b>					
07.03.2014	Tag der gesunden Ernährung Infostand im Gesundheitsamt	Gesundheitsamt Saalfeld	Gesundheitsamt	offenes Angebot für alle Bürger	03671-823670
12.03.2013	6. Käfersportfest für 3-4 jährige Kindergartenkinder	Landessportschule in Bad Blankenburg	Kreissportjugend	Kindertagesstätten	Anmeldungen erforderlich unter 036741-56340, Frau Breuer
15.03.2014	<b>14:00 – 17:00 Uhr</b> Saalfelder Familientag	Meininger Hof in Saalfeld	Stadtverwaltung Saalfeld/Saale	offenes Angebot für alle Bürger	03671-598391 Frau Kürbis 03671-598316 Frau Rentsch

15.03.2014	<b>14:00 – 17:00 Uhr</b> Deutscher Rückengesundheitstag	Zentrum für Sporttherapie und Gesundheitssport in Saalfeld	Zentrum für Sporttherapie und Gesundheitssport in Saalfeld	offenes Angebot für alle Bürger	Anmeldungen erforderlich unter: 03671-455122 oder post@sporttherapi e-saalfeld.de
15.-21.03.2014	<b>22. Thüringer Gesundheitswoche</b> <b>Thema:</b> <b>„Impfen - Ihr Schutz für Gesundheit!“</b>				
15.03.2014		Thüringen- Ausstellung Erfurt	Land Thüringen	offenes Angebot für alle Bürger	
17.03.2014	<b>Eröffnungsveranstaltung der Gesundheitswoche im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt</b>  <b>9:00 Uhr</b> Eröffnung durch den Landrat Herrn Holzhey  <b>anschließend</b> Vortrag „ <i>Frosch oder Adler 2 – Haben Gedanken eine Qualität</i> “, Ref.: Herr Thomas Roß (BARMER GEK)	Bürger- und Behördenhaus, „Roter Hirsch“, Markt 6 in Saalfeld	Landratsamt, Gesundheitsamt	offenes Angebot für alle Bürger	Anmeldungen erforderlich unter 03671-823676

	<p><b>11:30 Uhr</b> Vortrag „<i>Ich bleib in meiner Wohnung! – Wie kann man im Alter so lange wie möglich zu Hause bleiben?</i>“, Ref.: Frau Nadine Baum(DRK Saalfeld, Bereichsleitung Stationäre, Teilstationäre und Ambulante Pflege)</p>	<p>Bürger- und Behördenhaus, „Roter Hirsch“, Markt 6 in Saalfeld</p>	<p>Gesundheitsamt</p>	<p>offenes Angebot für alle Bürger</p>	<p>Anmeldungen erforderlich unter 03671-823670</p>
	<p><b>13:00 Uhr</b> Vortrag: „<i>Pflege – Was mache ich mit meinen Angehörigen?</i>“, Ref.: Herr Olaf Hubrig (AOK PLUS)</p>	<p>Bürger- und Behördenhaus, „Roter Hirsch“, Markt 6 in Saalfeld</p>	<p>Gesundheitsamt</p>	<p>offenes Angebot für alle Bürger</p>	<p>Anmeldungen erforderlich unter 03671-823670</p>
	<p><b>8:30 – 13:00 Infostände:</b>          Pedalo-Parcours; Blutzucker und Cholesterinmessungen durch die Apotheke von Hirschhausen; DRK – Hausnotruf und Ambulante Pflege; Kreissportbund; Netzwerk „Gegen häusliche Gewalt“; Gesundheitsamt – Prävention, Impfberatung, Reiseimpfberatung; Netzwerk „Frühe Hilfen“; Lebertransplantierte Deutschland e.V.</p>	<p>Bürger- und Behördenhaus, „Roter Hirsch“, Markt 6 in Saalfeld</p>	<p>Gesundheitsamt</p>	<p>offenes Angebot für alle Bürger</p>	<p>Infostände stehen während der laufenden Vorträge/ Workshops nicht zur Verfügung!</p>

	18:30 Uhr Kursbeginn der KVHS „Im Alltag entspannen mit Progressiver Muskelentspannung“; Kursleiterin: Frau Rebecca Franke;	Kreisvolkshochschule Saalfeld; Jahnstraße 2	Kreisvolkshochschule	offenes Angebot für alle Bürger	Anmeldungen erforderlich unter 03671-823670 Gebühr: 32,80 EUR/ erm. 24,60 EUR; Kursumfang: 8x2 UE
18.03.2014	<b>9:00 Uhr</b> Vortrag „Impfen – Pro und Kontra aus allergologischer / dermatologischer Sicht“ Ref.: Frau Dr. med. Marianne Harbich, Oberärztin, Fachklinik für Dermatologie Schloss Friedensburg	Bürger- und Behördenhaus, „Roter Hirsch“, Markt 6 in Saalfeld	Gesundheitsamt	offenes Angebot für alle Bürger	Anmeldungen erforderlich unter 03671-823670
	<b>10:30 Uhr</b> Vortrag „Nutzung neuer Medien durch Kinder“, Ref.: Silvio Müller, SRB	Bürger- und Behördenhaus, „Roter Hirsch“, Markt 6 in Saalfeld	Gesundheitsamt	offenes Angebot für alle Bürger	Anmeldungen erforderlich unter 03671-823670
	<b>13:30 Uhr</b> Vortrag „Impfen – sich und andere schützen“ Ref.: Apothekerin der Saale-Apotheke	Bürger- und Behördenhaus, „Roter Hirsch“, Markt 6 in Saalfeld	Gesundheitsamt	offenes Angebot für alle Bürger	Anmeldungen erforderlich unter 03671-823676
	<b>15:00 Uhr</b> Vortrag „Lubo aus dem All – wie ein Außerirdischer Kindergartenkinder in ihrer emotionalen sozialen Entwicklung unterstützen kann“ Ref.: Frau Xenia Leonhardt-Schubert (Leiterin der	Bürger- und Behördenhaus, „Roter Hirsch“, Markt 6 in Saalfeld	Gesundheitsamt	offenes Angebot für alle Bürger	Anmeldungen erforderlich unter 03671-823676

	Frühförderstelle in Bad Blankenburg)				
	<b>8:30 – 16:30 Uhr Infostände</b> DRK – Schwangerenberatungsstelle; DRK – Erste Hilfe; Gesundheitsamt – Prävention, Impfberatung und Reiseimpfberatung; Kreissportbund/ Kreissportjugend; Pedalo- Parcours; Netzwerk „Gegen häusliche Gewalt“; Netzwerk „Frühe Hilfen“; Lebertransplantierte Deutschland e.V.; Saale- Apotheke	Bürger- und Behördenhaus, „Roter Hirsch“, Markt 6 in Saalfeld	Gesundheitsamt	offenes Angebot für alle Bürger	Infostände stehen während der laufenden Vorträge/ Workshops nicht zur Verfügung!
	<b>17:00 Uhr</b> „Zumba“; Ref. Manja Rabenau	Kreisvolkshoch- schule Saalfeld; Jahnstr. 2	Kreisvolkshoch- schule	offenes Angebot für alle Bürger	Anmeldungen erforderlich unter 03671-823670
	<b>18:30 Uhr</b> Seminarbeginn „Stress/Burnout“; Kursleiterin: Frau Carina Rosenbusch-Treise	Kreisvolkshoch- schule Saalfeld; Jahnstr. 2	Kreisvolkshoch- schule	offenes Angebot für alle Bürger	Anmeldungen erforderlich unter 03671-823670 Gebühr: 10,93 EUR/erm. 8,20 EUR; Seminarumfang: 2x2 UE

19.03.2014	<b>9:00 Uhr</b> Vortrag „ <i>Genießen – trotz Stress</i> “, Ref.: Frau Beate Görzel, Chefärztin der Klinik Bergfried	Bürger- und Behördenhaus, „Roter Hirsch“, Markt 6 in Saalfeld	Gesundheitsamt	offenes Angebot für alle Bürger	Anmeldungen erforderlich unter 03671-823676
	<b>10:30 Uhr</b> Vortrag: „ <i>Burnout-Syndrom – Vorbeugung durch Stressvermeidung?</i> “, Ref.: Dr. med. Sobanski, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Chefarzt d. Thüringen Kliniken	Bürger- und Behördenhaus, „Roter Hirsch“, Markt 6 in Saalfeld	Gesundheitsamt	offenes Angebot für alle Bürger	Anmeldungen erforderlich unter 03671-823676
	<b>13:00 Uhr</b> Vortrag: „ <i>Darmsanierung – Entgiften und Entsäuern</i> “, Ref.: Apotheke von Hirschhausen	Bürger- und Behördenhaus, „Roter Hirsch“, Markt 6 in Saalfeld	Gesundheitsamt	offenes Angebot für alle Bürger	Anmeldungen erforderlich unter 03671-823676
	<b>8:30 Uhr</b> 3. Multiplikatoren-schulung „ <i>Umgang mit Allergien und Hautkrankheiten in der Kita</i> “ Ref.: Frau Michaela Wagner, Dipl.Trophologin, Entspannungstherapeutin für Autogenes Training und Neurodermitstrainerin der Fachklinik für Dermatologie „Schloss Friedensburg“	AOK Plus in Saalfeld	Gesundheitsamt; Koordinierungsgruppe Gesunde Ernährung und Bewegung	LeiterInnen und ErzieherInnen an Kindertagesstätten sowie interessierte Eltern	Anmeldungen erforderlich unter 03671-823670

	<b>8:30 – 14:30 Uhr Infostände</b> Kreissportbund/Kreissportjugend; Pedalo-Parcours; DRK; Netzwerk „Gegen häusliche Gewalt“; Netzwerk „Frühe Hilfen“; Lebertransplantierte Deutschland e.V.; Gesundheitsamt- Prävention	Bürger- und Behördenhaus, „Roter Hirsch“, Markt 6 in Saalfeld	Gesundheitsamt	offenes Angebot für alle Bürger	Infostände stehen während der laufenden Vorträge/ Workshops nicht zur Verfügung!
20.03.2014	<b>9:00 Uhr</b> Vortrag <i>„Pille zum Frühstück – sind Nahrungsergänzungsmittel sinnvoll?“</i> , Ref.: Maritta Schmalz, Verbraucherzentrale Rudolstadt	Bürger- und Behördenhaus, „Roter Hirsch“, Markt 6 in Saalfeld	Gesundheitsamt	offenes Angebot für alle Bürger	Anmeldungen erforderlich unter: 03671-823670

	<b>10:30Uhr</b> Workshop „ <i>Taiji-Qi-Gong</i> “, Ref.: Herr Eberhard Fischer, Qi-Gong Lehrer im internationalen Lao Shan Zentrum	Bürger- und Behördenhaus, „Roter Hirsch“, Markt 6 in Saalfeld	Gesundheitsamt	offenes Angebot für alle Bürger	Anmeldungen erforderlich unter: 03671-823670
	<b>13:00 Uhr</b> Vortrag „ <i>Organspende</i> “ Ref.: Herr Hans-Jürgen Frost (Koordinator Süd/Ost Lebertransplantierte Deutschland e.V.)	Bürger- und Behördenhaus, „Roter Hirsch“, Markt 6 in Saalfeld	Gesundheitsamt	offenes Angebot für alle Bürger	Anmeldungen erforderlich unter 03671-823670
	<b>15:00 Uhr</b> Vortrag „ <i>Medikamente gibt`s doch jetzt im Internet – warum wir keine Apotheken mehr brauchen, oder vielleicht doch?!</i> “ Ref.: Cornelia Müller, Apothekerin, Apotheke von Hirschhausen	Bürger- und Behördenhaus, „Roter Hirsch“, Markt 6 in Saalfeld	Gesundheitsamt	offenes Angebot für alle Bürger	Anmeldungen erforderlich unter 03671-823670

	<p><b>8:30 – 17:30 Uhr Infostände:</b>  Pedalo-Parcours; DRK – Inselgarten;  Kreissportbund/Kreissportjugend; Netzwerk „Gegen häusliche Gewalt“;  Verbraucherzentrale Rudolstadt; Gesundheitsamt; Netzwerk „Frühe Hilfen“;  Lebertransplantierte Deutschland e.V.;</p>	<p>Bürger- und Behördenhaus, „Roter Hirsch“, Markt 6 in Saalfeld</p>	<p>Gesundheitsamt</p>	<p>offenes Angebot für alle Bürger</p>	<p>Infostände stehen während der laufenden Vorträge/ Workshops nicht zur Verfügung!</p>
	<p><b>13:30 -16:00 Uhr</b>  Hausbesichtigung der Capio Klinik  <i>„Behörden-Dschungel – unsere Sozialberatung hilft Ihnen weiter“</i>, Silke Pannier-Skopp, Sozialberaterin</p>	<p>Capio Klinik an der Weißenburg, Weißen 1 in Uhlstädt-Kirchhasel</p>	<p>Capio Klinik an der Weißenburg</p>	<p>offenes Angebot für alle Bürger</p>	<p>Anmeldungen erforderlich 03671-823676</p>
	<p><b>14:00 Uhr:</b> Vortrag <i>„Weg vom Stress: Anti-Stress-Hilfen; Entspannungstipps“</i> Ref. Kathleen Preikschas, Dipl.-Psychologin</p>	<p>Capio Klinik an der Weißenburg, Weißen 1 in Uhlstädt-Kirchhasel</p>	<p>Capio Klinik an der Weißenburg</p>	<p>offenes Angebot für alle Bürger</p>	<p>Anmeldungen erforderlich 03671-823676</p>

	<p><b>15:00 Uhr:</b> Vortrag „<i>Diagnose Rheuma – und wie weiter?</i>“ Ref.: Dr. med. Thomas Geiler, Chefarzt Fachkrankenhaus für Rheumatologie/Innere Medizin</p>	<p>Capio Klinik an der Weißenburg, Weißen 1 in Uhlstädt-Kirchhasel</p>	<p>Capio Klinik an der Weißenburg</p>	<p>offenes Angebot für alle Bürger</p>	<p>Anmeldungen erforderlich 03671- 823676</p>
	<p><b>16:00 Uhr</b> Vortrag „<i>Fasten – Leben aus der menschlichen Speisekammer</i>“ Ref. Karin Schlegel, Dipl. Ernährungswissenschaftlerin, Diät- und Ernährungsberaterin VFED</p>	<p>Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e.V.; Kulmstraße 33b, Seminarraum 1, in Saalfeld (Alte Nähmaschine</p>	<p>Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e.V.</p>	<p>offenes Angebot für alle Bürger</p>	<p>Anmeldungen erforderlich unter: 03671-823670</p>
	<p><b>17:15 Uhr</b> Workshop „<i>Entspannung – Zeit für Körper und Seele</i>“, <i>Einführung in die Techniken Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation</i> Ref.: Karin Schlegel, Dipl. Ernährungswissenschaftlerin, Diät- und Ernährungsberaterin VFED</p>	<p>Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e.V.; Kulmstraße 33b, Seminarraum 1, in Saalfeld (Alte Nähmaschine</p>	<p>Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e.V.</p>	<p>offenes Angebot für alle Bürger</p>	<p>Anmeldungen erforderlich unter: 03671-823670</p>
	<p><b>19:30 Uhr</b> Kursbeginn der KVHS „Fitness- und Problemzonentraining“, Kursleiterin: Katrin Neubaur</p>	<p>SV 1883 Fitness Arena, Erich- Correns-Ring 22b in Schwarza</p>	<p>Kreisvolkshoch- schule</p>	<p>offenes Angebot für alle Bürger</p>	<p>Anmeldungen erforderlich unter: 03671-823676</p>

30.03.2014	<b>10:00 – 17:00 Uhr</b> feel good – Die Wohlfühlmesse	Alte Nähmaschine, Kulmstraße 33b in Saalfeld	MARCUS-Verlag	offenes Angebot für alle Bürger	Infos siehe MARCUS-Verlag
<b>April</b>					
Termin steht noch nicht fest	WHO Impfwoche: Infostand und Beratung	Gesundheitsamt, Saalfeld	Gesundheitsamt	offenes Angebot für alle Bürger	03671-823670
<b>Mai</b>					
Termin steht noch nicht fest	Welt Asthma Tag Infostand im Gesundheitsamt	Gesundheitsamt Saalfeld	Gesundheitsamt	offenes Angebot für alle Bürger	03671-823670
07.05.2014	12. Mäuse-Cup für Kindergartenkinder der Vorschulgruppe	Landessportschule in Bad Blankenburg	Kreissportjugend	Kindergartenkinder der Vorschulgruppe	Anmeldungen erforderlich unter 036741-56340, Frau Breuer
14.05.2014 Uhrzeit steht noch nicht fest	Vortrag „Wer braucht gluten- freie Lebensmittel?“	AOK Plus in Saalfeld	Koordinierungs- gruppe „Gesunde Ernährung und Bewegung“	offenes Angebot für alle Bürger	Anmeldungen unter 03671- 823670 Frau Vogel
16.05.2014	Welt-Zöliakie-Tag Infostand im Gesundheitsamt	Gesundheitsamt Saalfeld	Gesundheitsamt	offenes Angebot für alle Bürger	03671-823670
21.05.2014 13:00 - 17:30 Uhr	Seniorenaktivtag – Sport treiben – Vital bleiben	Landessportschule Bad Blankenburg	Kreissportbund; Gesundheitsamt	offenes Angebot für alle Bürger	036741-41940, Herr Frost und 03671-823670
22.05.2014 ab 19:00 Uhr	Psychiatrie im Film	Kino Cineplex in Saalfeld	Gesundheitsamt	offenes Angebot für alle Bürger	03671-823972
31.05.2014	Weltnichtrauchertag Infostand im Gesundheitsamt	Gesundheitsamt Saalfeld	Gesundheitsamt	offenes Angebot für alle Bürger	03671-823676

<b>Juni</b>					
07.06.2014	Tag der Organspende Infostand im Gesundheitsamt ab 10.06.2013	Gesundheitsamt Saalfeld	Gesundheitsamt	offenes Angebot für alle Bürger	03671-823670
11.06.2014 10:00 - 12:00 Uhr	Fit im Alter	Gesundheitsamt Saalfeld	Gesundheitsamt, Verbraucher- zentrale	offenes Angebot für alle Bürger ab 60 Jahre	Anmeldungen erforderlich unter: 03671-823670
21.06.2014	Tag des Sonnenschutzes Infostand im Gesundheitsamt ab 23.06.2014	Gesundheitsamt Saalfeld	Gesundheitsamt	offenes Angebot für alle Bürger	03671-823670
<b>Juli</b>					
01.07.- 31.07.2014	Infostand zur Reisegesundheit und Sonnenschutz	Gesundheitsamt Saalfeld	Gesundheitsamt	offenes Angebot für alle Bürger	03671-823670
<b>August</b>					
01.08.- 31.08.2014	Infostand zur Reisegesundheit und Sonnenschutz	Gesundheitsamt Saalfeld	Gesundheitsamt	offenes Angebot für alle Bürger	03671-823670
<b>September</b>					

Termin steht noch nicht fest	Rudolstädter Gesundheitsfest	Thüringen-Klinik in Rudolstadt, Hugo-Trinckler-Str.2-4	Thüringen Klinik Rudolstadt	offenes Angebot für alle Bürger	03672-456201
17.09. – 20.09.2014	Jungleweek – Die Kinder und Jugendwoche in Bad Blankenburg	Bad Blankenburg	AWO Rudolstadt, Netzwerk Bad Blankenburg	offenes Angebot für alle Bürger	03671-823676
Termin steht noch nicht fest	Deutscher Lungentag Infostand im Gesundheitsamt	Gesundheitsamt Saalfeld	Gesundheitsamt	offenes Angebot für alle Bürger	03671-823670
Termin steht noch nicht fest	Frauensporttag	Landessportschule Bad Blankenburg	Kreissportbund „Saale/Schwarza“ e.V.	offenes Angebot für alle Bürger	036741-41940
25.09.2014	Tag der Zahngesundheit Infostand im Gesundheitsamt	Gesundheitsamt Saalfeld	Gesundheitsamt	offenes Angebot für alle Bürger	03671-823674
25.09.2014 ab 15:00 Uhr	Selbsthilfegruppentag Die Brücke im Kino & Psychiatrie im Film	Kino Cineplex Rudolstadt	Gesundheitsamt, Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen und Saalfelder Bündnis gegen Depression	offenes Angebot für alle Bürger	03671-823976
28.09.2013	Welt-Herz-Tag Infostand im Gesundheitsamt ab 29.09.2013	Gesundheitsamt Saalfeld	Gesundheitsamt	offenes Angebot für alle Bürger	03671-823670
<b>Oktober</b>					

01.10.2014	Sumseman-Spielfest für Kinder mit Behinderung	Landessportschule Bad Blankenburg	Kreissportjugend	Integrative Kindertagesstätten	Anmeldungen erforderlich unter 036741-56340, Frau Breuer
20.10.2014	Welt-Osteoporose-Tag Infostand im Gesundheitsamt	Gesundheitsamt, Saalfeld	Gesundheitsamt	offenes Angebot für alle Bürger	
<b>November</b>					
5.11.2014	Fit im Alter	Gesundheitsamt, Saalfeld	Gesundheitsamt, Verbraucherzentrale	offenes Angebot für alle Bürger ab 60 Jahre	Anmeldungen erforderlich unter 03671-823670
14.11.2014	Weltdiabetestag Infostand im Gesundheitsamt	Gesundheitsamt Saalfeld	Gesundheitsamt	offenes Angebot für alle Bürger	03671-823670
15.11.2014 ab 9:00 Uhr	Fachtag Depression	Thüringen Klinik in Saalfeld	Saalfelder Bündnis gegen Depression	offenes Angebot für alle Bürger	Anmeldungen erforderlich unter 03671-823974, Frau Richter
19.11.2014	Sport- und Spielfest der Grundschulen	Landessportschule in Bad Blankenburg	Kreissportjugend	Sportförderkinder der Grundschulen im Landkreis	Anmeldungen erforderlich unter 036741-56340, Frau Breuer
steht noch nicht fest	Herztag der Thüringen Klinik in Saalfeld	Thüringen Klinik GmbH , Rainweg 68; 07318 Saalfeld	Thüringen Klinik in Saalfeld	offenes Angebot für alle Bürger	03671-540
<b>Dezember</b>					

01.12.2014	Welt-Aids-Tag Infostand im Gesundheitsamt	Gesundheitsamt, Saalfeld	Gesundheitsamt	offenes Angebot für alle Bürger	03671-823676
------------	--	-----------------------------	----------------	------------------------------------	--------------