



Wegweiser Generation 60+

im Landkreis
Saalfeld-Rudolstadt



Das DRK in Saalfeld-Rudolstadt



Kreisverband
Saalfeld-Rudolstadt e.V.

Ambulante Pflege



Bad Blankenburg | Kamsdorf | Katzhütte
Piesau | Rudolstadt | Saalfeld

Teilstationäre Pflege



Tagespflege „LebensPUNKT“ Saalfeld
Tagespflege „Regenbogenhaus“ Rudolstadt

Pflegeberatung



Vollstationäre Pflege



Seniorenpflegeheim, Rudolstadt
Altenpflegeheim „Hannostraße“, Saalfeld
Altenpflegeheim „Tiefer Weg“, Saalfeld

Altersgerechtes Wohnen



Ambulant betreute Wohngruppen/
Barrierefreie Wohnungen

Hausnotruf



Fahrdienst



Mahlzeitendienst



Seniorenbegegnungen



Senioren-gymnastik



DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e.V.

Breitscheidstraße 118
07407 Rudolstadt
Tel.: 03672 432311
Fax: 03672 432343
info@drk-saalfeld-rudolstadt.de
www.drk-saalfeld-rudolstadt.de





Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

vor Ihnen liegt der neue Wegweiser 60+. Er soll Ihnen Ratgeber und Wegbegleiter sein. Seine aktuellen und umfangreichen Auflistungen an Freizeit- und Wohnangeboten zeigen Ihnen vielfältige Möglichkeiten für eine aktive und abwechslungsreiche Lebensgestaltung auf. Beim Durchblättern des Heftes werden Sie erkennen: Der Landkreis Saalfeld-Rudolstadt hat einiges zu bieten, nicht nur landschaftlich und kulturell, sondern auch an ehrenamtlichem Engagement füreinander. Hier lässt es sich gut leben.

Aber wer sind Sie – die Generation 60+? Sie sind eine in hohem Maße aktive, agile, sportliche, interessierte, engagierte Generation, die sich Zeit für sich, aber auch für andere nimmt. Sei es durch ehrenamtliches Engagement oder die Pflege von Angehörigen. Sie sind aus dem gesellschaftlichen Leben nicht mehr wegzudenken. Für viele Menschen in unserem Landkreis hingegen liegt der 60. Geburtstag schon ein oder mehrere Jahrzehnt(e) zurück und sie benötigen, ab und an oder regelmäßig,

Hilfe und Unterstützung von professionellen und ehrenamtlich tätigen Partnern oder Angehörigen und Freunden.

Sie finden in unserem Wegweiser Ansprechpartner für viele Themenbereiche aufgelistet, auf die Sie in den unterschiedlichsten Lebenssituationen zurückgreifen können. Die hilfreichen Hinweise und Erläuterungen sowie die aktuellen Übersichten an Beratungs- und Pflegeangeboten verschiedener Einrichtungen und Institutionen werden Ihnen in vielen Lebenslagen den Weg zu Menschen weisen, die Sie unterstützen und begleiten. Es ist ermutigend zu sehen, wie groß das Hilfenetz bereits ist. Das darf aber nicht darüber hinweg täuschen, dass der Bedarf an Unterstützung in den nächsten Jahren aufgrund der demografischen Entwicklung weiter zunehmen wird. Und so kann der Wegweiser „Generation 60+“ für Sie auch noch mehr sein: Ein Überblick über Bestehendes, in dem Sie mit Ihrer Zeit, die Sie anderen durch ehrenamtliche Tätigkeit schenken wollen, herzlich willkommen sind.

Ich danke allen, die sich für die Generation 60+ engagieren und in der Seniorenarbeit tätig sind, sowie allen Unternehmen und Institutionen, die das Erscheinen dieser Broschüre ermöglicht haben.

A handwritten signature in blue ink that reads "Marko Wolfram". The signature is fluid and cursive, written in a professional style.

Marko Wolfram
Landrat



INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT

BERATUNG UND INFORMATIONEN

Koordinierungsstellen	6
Seniorenberatung und Ehrenamt	7
Finanzielle Unterstützung & Sozialleistungen	8
Hilfe zur Pflege	8
Sonstige Sozialleistungen des Sozialamtes	8
Schwerbehindertenausweis	9
Vorsorgevollmacht	10
Patientenverfügung	10
Gesetzliche Betreuung/Betreuungsverfügung	11
Wohngeld	11
Bürgerservice	11
Wohlfahrtsverbände	12
Seniorenbeiräte	14
Frauenhaus/Frauenberatungsstelle	14
Schuldner- und Verbraucherinsolvenz- beratungsstelle	15
Beratungsstellen für Menschen mit Behinderung	15
Allgemeine Sozialberatung	15
Allgemeine Verbraucherrechtsberatung	16
Beratung der Rentenversicherung	16
Sozialverband VdK	17
Bund der Vertriebenen	17
Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen	17
Kirchenkreissozialarbeit/Kreisdiakoniestellen	18

Bund der Ruheständler, Rentner und Hinterbliebenen (BRH) Thüringer Seniorenverband BRH e. V.	18
Treffpunkte Bund der Ruheständler	18
Telefonseelsorge	18
Sicherheitsberatung der Polizei	18
Mahlzeitendienste	19
Saalfelder Tafel e. V.	20
Sozialpass	20
Haushaltshilfen	20
Bekleidungsausgabe/Kleiderkammern	22
Gebrauchte Möbel	22
Tierpensionen	23
Mieterschutzgemeinschaft	23
Fahrschule	25

HILFE UND PFLEGE

Hausnotrufsystem	28
Sozialdienst der Thüringen-Kliniken	28
Pflegeberater der Krankenkassen	29
Sozialpsychiatrischer Dienst	29
Gemeindepsychiatrische Kontakt- und Beratungsstelle Rudolstadt-Saalfeld (GKBS)	29
Suchtberatung	30
Begleitdienste	31
Ambulante Pflegedienste	31
Tagespflege	35
Vollstationäre Pflegeeinrichtungen	37
Hospiz	39
Palliativnetz Südthüringen	40

WOHNEN IM ALTER

Ambulant betreute Wohngemeinschaften/ Betreute Wohnformen	44
Alters- & behindertengerechtes/ barrierefreies Wohnen	46
Wohnungsanbieter	48
Herbstzeitlose	49

HINWEISE DER REDAKTION

In diesem Wegweiser wurden zwar zahlreiche Informationen zu Angeboten, Diensten und Hilfen zusammengefasst, dennoch kann kein Anspruch auf Vollständigkeit erhoben werden. So gibt es in unserem Landkreis sicher noch viele Vereine und Organisationen sowie Dienstleistungsunternehmen, die für ältere Menschen durchaus attraktiv sind. Wenn Sie Ergänzungen und Anregungen haben, senden Sie diese bitte an das Landratsamt oder das Seniorenbüro. Diese werden dann bei der nächsten Ausgabe berücksichtigt. Im Internet (www.kreis-slf.de – Jugend/Soziales – Veröffentlichungen) finden Sie unseren Wegweiser ebenfalls. Dieser wird laufend aktualisiert.

SENIORBÜRO DES LANDKREISES SAALFELD-RUDOLSTADT
Rainweg 70 | 07318 Saalfeld
Tel.: 03671 33069
Fax: 03671 527881
E-Mail: seniorenbueroslf-ru@gmx.de

IMPRESSUM

Herausgeber:
Landratsamt
Saalfeld-Rudolstadt
www.kreis-slf.de

Layout:
MARCUS Verlag GmbH
Kulmstraße 33b
07318 Saalfeld
www.marcus-verlag.de

Redaktion:
Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt
Seniorenbüro des Landkreises
Saalfeld-Rudolstadt

Erscheinung:
Januar 2021

Auflage:
5.000 Stück

FREIZEIT IM ALTER

Begegnungsstätten und Treffpunkte	54
Kreisvolkshochschule	57
Großelternpatenschaften	58
Stadt- und Gemeindebibliotheken	58
Senioren sport	59
Kino	60
Theater	60
Reisedienst	60
Kirchen	61





Koordinierungsstellen

Die Zufriedenheit im Alter wird maßgeblich durch eine selbstbestimmte Lebensführung mit ihren eigenen Ansprüchen, Bedürfnissen und Vorstellungen geprägt. Alte Menschen sind heute gesünder und haben eine höhere Lebenserwartung als früher. Viele von ihnen sind aktiv in vielen Bereichen des Lebens der Kommunen und von Vereinen beteiligt und fühlen sich in ihrem vertrauten Wohnumfeld am wohlsten. Dort möchten sie so lange wie möglich leben, auch wenn im höheren Alter Hilfe notwendig wird.

Hier erhalten Sie fachkundige Beratung und Unterstützung, bei Bedarf auch bei Ihnen zu Hause.

Seniorenbüro des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

- Trägerübergreifende Beratungs-, Koordinierungs- und Kontaktstelle für alle seniorenrelevanten Themen
- Vermittlung zu Kommunen, Vereinen und Verbänden und entsprechenden Partnern – Knüpfen von Netzwerken
- Vermittlung und Organisation für ein breitgefächertes Informations-, Bildungs- und Freizeitangebot
- Beratung und Begleitung bei ehrenamtlichem sozialen Engagement
- Informationen über Begegnungsstätten und Treffpunkte
- Unterstützung bei Erarbeitung und Begleitung von Senioren- und generationsübergreifenden Projekten
- Wohnraumberatung

Seniorenbüro des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt

Rainweg 70 | 07318 Saalfeld

Frau Elke von Rein

Telefon: 03671 33069

Fax: 03671 527881

E-Mail: seniorenbuero@awo-saalfeld.de

Kommunale Seniorenbeauftragte des Landkreises

Die Kommunale Seniorenbeauftragte des Landkreises ist Ansprechpartnerin für Seniorinnen und Senioren und vertritt ihre Anliegen und Anregungen gegenüber der kommunalen Verwaltung. Sie wirkt bei Planungen, Entscheidungen und Maßnahmen des Landkreises, die die Anliegen von Senioren betreffen, beratend mit. Eingeschlossen sind die Unterstützung der Arbeit der kommunalen Seniorenbeiräte und die Vertretung ihrer Interessen im Landesseniorenrat Thüringen.



Seniorengerechtes Wohnen in Saalfeld, Foto: A. Kranert



Kommunale Seniorenbeauftragte des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt

Frau Alexandra Graul
Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt
Schloßstraße 24 | 07318 Saalfeld
E-Mail: seniorenbeauftragte@kreis-slf.de

Sozial-Lotsen

Wir sind erste Anlaufstelle für alle Fragen in sozialen Angelegenheiten. Wir beraten, geben Orientierungshilfen und weisen den Weg zu den zuständigen Stellen. Dabei ist es egal, ob sie Fragen zum Verfahrensweg der Pflegeeinstufung haben oder Hilfe zum Wohngeld beantragen wollen. Wir helfen ihnen bei den Anträgen und bringen diese schnell mit Ihnen auf den Weg. Wir beraten Sie gern telefonisch oder direkt bei einem Hausbesuch. Sie können uns aber auch im Büro erreichen. Das Angebot der Sozial-Lotsen ist kostenlos und kann von jedem Landkreisbewohner genutzt werden.

- ein Senior benötigt einen Fahrdienst oder Essen auf Rädern
- eine Seniorin, mit schlechter werdendem Gesundheitszustand, möchte einen Pflegegrad beantragen
- ein Paar möchte sein Badezimmer altersgerecht umbauen und benötigt Unterstützung bei den Anträgen
- eine Witwe fühlt sich alleine und sucht nach Kontaktmöglichkeiten

Landkreis Saalfeld-Rudolstadt

Büro: Rainweg 70 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 563-387 | Fax: 03671 527-881
E-Mail: soziallotsen@awo-saalfeld.de

Seniorenberatung und Ehrenamt

Im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt setzen sich viele Bürgerinnen und Bürger täglich mit viel Ideenreichtum und Tatkraft ehrenamtlich für unser Gemeinwesen ein. Es sind Menschen wie Sie, die bereit sind, sich zu kümmern und sich bei der Lösung von Aufgaben und der Verwirklichung von Projekten in Vereinen, Gemeinden und Städten zu engagieren. Hier finden Sie Ihre Ansprechpartner:

Seniorenbüro des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Rainweg 70 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 33069
Fax: 03671 527881
E-Mail: seniorenbuero@awo-saalfeld.de

AWO Saalfeld gGmbH

AWO Informations- und Beratungszentrum
Am Blankenburger Tor 2 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 563-300
Fax: 03671 563-301
E-Mail: info@awo-saalfeld.de

Freiwilligenzentrum

Caritasregion Mittelthüringen

Caritashaus „St. Franziskus“

Darrtorstraße 11 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 3582-0
Fax: 03671 3582-13
E-Mail: fwz-slf@caritas-bistum-erfurt.de

Weitere Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements gibt es bei den Wohlfahrtsverbänden (siehe Seite 12).



Finanzielle Unterstützung und Sozialleistungen

Hilfe zum Lebensunterhalt

Auf Hilfe zum Lebensunterhalt hat jeder Mensch Anspruch, der keinen Anspruch auf vorrangige Sozialleistungen hat und den notwendigen Lebensunterhalt weder aus eigenen Mitteln noch mit Hilfe anderer bestreiten kann.

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Auf Grundsicherungsleistungen haben Anspruch:

1. Menschen, die das Rentenalter erreicht haben.
2. Menschen, die wegen einer Krankheit oder Behinderung nicht arbeiten (voll erwerbsgemindert) können. Außerdem müssen sie älter als 18 Jahre alt sein und das Rentenalter noch nicht erreicht haben.

Landratsamt-Rudolstadt
Sachgebiet Sozialleistungen zum Lebensunterhalt
07318 Saalfeld
Außenstelle Bahnhofstrasse (Gebäude Jobcenter)
Telefon 03671 823-527

Hilfe zur Pflege

Hilfe zur Pflege ist eine bedarfsorientierte Sozialleistung. Diese dient ausschließlich der finanziellen Unterstützung von pflegebedürftigen Personen, welche den notwendigen Pflegebedarf durch eigene Mittel und die Leistungen der Pflegekasse nicht gewährleisten können.

Weiter Informationen über die Hilfe zur Pflege erhalten Sie durch:

Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt
Sachgebiet Sonstige Sozialleistungen
Pflegefachkraft
Rainweg 81 | 07318 Saalfeld
Telefon 03671 823-551

Sonstige Sozialleistungen des Sozialamtes

Sonstige Sozialleistungen

Im Sachgebiet Sonstige Sozialleistungen werden Anträge zur Übernahme von Bestattungskosten, Krankenversicherungsschutz, Blindenhilfe und Thüringer Sinnesbehindertengeld bearbeitet.

Die Antragstellung erfolgt über:

Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt
Sachgebiet Sonstige Sozialleistungen
Rainweg 81 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 823-590



Wohngeld

Das Wohngeld wird auf Antrag als Mietzuschuss (für Mieter*innen) oder als Lastenzuschuss (für Eigentümer bei Selbstnutzung eines Eigenheims oder einer Eigentumswohnung) geleistet.

Der Anspruch auf Wohngeld ist abhängig von:

- der Zahl der zum Haushalt rechnenden Haushaltsmitglieder
- der Höhe der Miete bzw. Belastung unter Beachtung der Höchstbeträge gemäß Wohngeldgesetz
- dem monatlichen Gesamteinkommen aller Haushaltsmitglieder

TIPP

Schwerbehindertenausweis

Der Schwerbehindertenausweis ist das amtliche Dokument, um die Eigenschaft als schwerbehinderter Mensch, den Grad der Behinderung und gesundheitliche Merkmale nachzuweisen.

Er dient dem Nachweis für die Inanspruchnahme zustehender Rechte und Nachteilsausgleiche.

Ansprechpartner für weitere Informationen und Antragstellung:

Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt
SG Versorgungsverwaltung
Schloßstraße 24 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 823-339

Die Antragstellung erfolgt über:

Für das Landkreisgebiet:
Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt
Sachgebiet Sonstige Sozialleistungen
Rainweg 81 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 823-590

Für die Stadt Saalfeld:
Stadtverwaltung Saalfeld
Wohngeld/Soziales
Markt 6 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 598-391

Für die Stadt Rudolstadt:
Stadtverwaltung Rudolstadt
Bürgerservice
Wohngeld/geförderter Wohnraum
Markt 7 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 486-542





Vorsorgevollmacht

In der Vorsorgevollmacht ermächtigen Sie eine oder mehrere Personen Ihres Vertrauens, Entscheidungen über wichtige rechtliche Angelegenheiten zu treffen:

- Wenn Sie hierzu selbst krankheitsbedingt nicht mehr in der Lage sein sollten.
- Wenn Sie eine Vorsorgevollmacht erteilt haben, wird hierdurch die Bestellung eines gesetzlichen Betreuers



in der Regel vermieden.

- Beglaubigungen von Vorsorgevollmachten gegen Gebühr sind bei der Betreuungsbehörde des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt nach Terminvergabe möglich.

Patientenverfügung

Eine Patientenverfügung ist ein schriftliches Dokument, mit welchem Sie für den Fall Ihrer Entscheidungsunfähigkeit im Voraus festlegen, ob und wie Sie in bestimmten Situationen ärztlich behandelt werden möchten. Es empfiehlt sich eine Patientenverfügung mit dem Hausarzt oder einem anderen Arzt des Vertrauens zu besprechen.

- Die Verfügung dient somit als Instrument, Ihren Willen im Fall schwerer Erkrankung gegenüber Dritten im gesetzlichen Rahmen durchzusetzen.
- Sinnvoll ist es, die Patientenverfügung mit einer Vorsorgevollmacht zu verknüpfen, sodass Ihr erklärter Wille auch tatsächlich umgesetzt werden kann.

Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt

Betreuungsbehörde

Rainweg 81 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 823-536, -534, -545

Betreuungsverein Saaletal e. V.

Brucknerstraße 8 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 5273834, 5273837, 5273830



Gesetzliche Betreuung/ Betreuungsverfügung

Die Einrichtung einer gesetzlichen Betreuung über das Betreuungsgericht ist notwendig, wenn eine Person nicht mehr selbstständig wichtige rechtliche Angelegenheiten erledigen kann und keine Vorsorgevollmacht oder Generalvollmacht vorliegt.

Anstelle der Vorsorgevollmacht können Sie aber auch im Vorfeld eine Betreuungsverfügung erstellen, wenn Sie eine stärkere Kontrolle Ihres Vertreters durch das Betreuungsgericht wünschen oder diesen durch eine solche Kontrolle entlasten möchten. Die Betreuungsverfügung ist eine Möglichkeit der persönlichen und selbstbestimmten Vorsorge für den Fall, dass jemand selbst nicht mehr in der Lage ist, seine eigenen Angelegenheiten zu erledigen. Anders als bei einer Vorsorgevollmacht ist es bei einer Betreuungsverfügung nicht nötig, dass bei ihrer Abfassung eine Geschäftsfähigkeit nach § 104 BGB gegeben ist. Betreuungsverfügungen können beim zuständigen Betreuungsgericht hinterlegt werden. Eine Kopie könnte dem möglichen, zukünftigen Betreuer ausgehändigt werden. Betreuungsverfügungen können auch in der zuständigen Betreuungsbehörde erstellt und beglaubigt werden.

Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt Betreuungsbehörde

Rainweg 81 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 823-536, -534, -545

i INFO

Bürgerservice

- Allgemeine Informationen, Beratungen und Hilfestellung in Verwaltungsangelegenheiten
- Ausgabe-, Entgegennahme und Weiterleitung von Anträgen

Bürgerservice der Stadt Saalfeld/ Stadtverwaltung Saalfeld

Markt 6 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 598-292 bis -298

Fax: 03671 598-369

E-Mail: buergerservice@stadt-saalfeld.de

Internet: www.stadt-saalfeld.de

Bürgerservice der Stadt Rudolstadt/ Stadtverwaltung Rudolstadt

Markt 7 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 486-320 bis -328

Fax: 03672 486-329

E-Mail: buergerservice@rudolstadt.de

Internet: www.stadt-rudolstadt.de

Bürgerservice

Außenstelle Kleingeschwenda

Kleingeschwenda 68 | 07422 Saalfelder Höhe

Telefon: 036736 234813

Stadtverwaltung Bad Blankenburg

Markt 1 | 07422 Bad Blankenburg

Telefon: 036741 370

Fax: 036741 3755

E-Mail: stadt@bad-blankenburger.de

Internet: www.bad-blankenburger.de



Betreuungsverein Saaletal e. V.

Brucknerstraße 8 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 5273834, 5273837, 5273830

Wohlfahrtsverbände und gemeinnützige Träger

Die Verbände der freien Wohlfahrtspflege und gemeinnützigen Träger sind auf allen Gebieten der sozialen Arbeit tätig und bieten somit auch Seniorinnen und Senioren ein breitgefächertes Spektrum von Leistungen an.

ASB Ortsverband Saalfeld e. V.

Stauffenbergstraße 5

07318 Saalfeld

Telefon: 03671 52370

E-Mail: asb-saalfeld@t-online.de

AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V. & AWO Saalfeld gGmbH

Rainweg 91

07318 Saalfeld

Telefon: 03671 563100

E-Mail: info@awo-saalfeld.de

AWO Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH

Weststraße 11

07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 3141-10

E-Mail: geschaeftsstelle@awo-rudolstadt.de



Seniorenrechtliches Wohnen und Aussichtsrestaurant „Schlutius“ in der „Grünen Mitte“ in Saalfeld, Foto: A. Kachold

Caritasregion Mittelthüringen Caritashaus „St. Franziskus“

Darrtorstraße 11

07318 Saalfeld

Telefon: 03671 3582-0

E-Mail: fwz-slf@caritas-bistum-erfurt.de

Demokratischer Frauenbund e. V.

Erich-Correns-Ring 39

07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 345908

E-Mail: freizeitreffrb@freenet.de



Diakonieverein Sozialdienst Thüringen gGmbH

Humpoldstraße 14
99423 Weimar
Telefon: 03643 3410-0
E-Mail: info@diakonie-wl.de

Diakonieverein Rudolstadt e. V.

Jenaische Straße 1
07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 43790
E-Mail: diakonie@diakonieverein-rudolstadt.de

DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Breitscheidstraße 118
07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 4323-11
E-Mail: info@drk-saalfeld-rudolstadt.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Regionalverband Saalfeld-Südthüringen
Oststraße 22
07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 82915-30
E-Mail: rv.saalfeld-suedthueringen@johanniter.de



Das Grottoneum – Erlebnismuseum für Jung und Alt, Foto: M. F. Schmidt



Lebenshilfe Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Am Bernhardsgraben 1
07318 Saalfeld
Telefon: 03671 45635-0
E-Mail: vorstand@lebenshilfe-saru.de

ÖKUS e. V.

Maxhüttenstraße 17
07333 Unterwellenborn
Telefon: 03671 4634-0
E-Mail: info@oekus.de

Diakonestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH

Bayerische Straße 13
07356 Bad Lobenstein
Telefon: 036651 39890
info@diakonie-wl.de

Volkssolidarität Saalfeld-Rudolstadt im Landesverband Thüringen e. V.

Marktstraße 9
07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 422479
E-Mail: heidi.knauer@volkssolidaritaet.de

Seniorenbeiräte

Kommunale Seniorenbeiräte sind eigenständige, konfessionell, verbandspolitisch sowie parteipolitisch unabhängig arbeitende Interessenvertretungen der Seniorinnen und Senioren in den Städten Saalfeld, Rudolstadt und Bad Blankenburg.

Aufgabe des Seniorenbeirates ist es, Ansprechpartner für Seniorinnen und Senioren zu sein und die Städte bzw. Gemeinderäte zu beraten.

Kommunaler Seniorenbeirat Saalfeld über Seniorenbüro des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt

Rainweg 70 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 33069
Fax: 03671 527881
E-Mail: seniorenbuero@awo-saalfeld.de

Seniorenbeirat Rudolstadt über AWO Begegnungsstätte

Markt 8 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 0176 45788031
E-Mail: seniorenbeirat@rudolstadt.de

Seniorenbeirat Bad Blankenburg über Stadtverwaltung Bad Blankenburg

Markt 1 | 07422 Bad Blankenburg
Telefon: 036741 37-0
E-Mail: stadt@bad-blankenburg.de

Frauenhaus/Frauenberatungsstelle

Frauenberatung und Frauenhäuser helfen Frauen, die von Gewalt betroffen sind. Sie gewähren Frauen und ihren Kindern Schutz, Beratung und Unterstützung.

Wir informieren und beraten zu:

- Häuslicher Gewalt/Gewaltenschutzgesetz
- Trennung/Scheidung



- Umgangs- und Sorgerecht
- Wohnungsproblemen
- Stalking
- Gewalt in (Ex-)Paarbeziehungen

Frauenberatungsstelle

Volkssolidarität Landesverband Thüringen e. V.

Telefon: 03672 343659

Notrufnummer: 0172 3711137 (24 h Hotline)

E-Mail: frauenhaus@volkssolidaritaet.de

Internet: www.volkssolidaritaet.de

Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatungsstelle

Was können die Ratsuchenden von uns erwarten:

- umfassende Beratung und Hilfestellung zu bestehenden finanziellen Problemen
- gemeinsame Entwicklung von Lösungsansätzen zur Schuldenregulierung
- es erfolgt keine Schuldenübernahme, sondern es werden Perspektiven zur Schuldenregulierung aufgezeigt
- die Beratung ist kostenfrei

ASB Ortsverband Saalfeld e. V.

Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatungsstelle

Büro Saalfeld

Saalstraße 46

07318 Saalfeld

Telefon: 03671 591 37 30

E-Mail: sb-asb-slf@t-online.de

Internet: www.asb-ov-saalfeld.de

Büro Rudolstadt im

Landratsamt Haus III

Schwarzburger Chaussee 12

07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 823-740

Beratungsstellen für Menschen mit Behinderung

Beratung für Menschen aller Altersstufen mit Behinderung (und deren Angehörigen) unabhängig von Behinderungsgrad oder -art zu allen Themen des Alltags.

Lebenshilfe Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Mörlaer Straße 8 c

07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 413 715

.Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Beratungsstelle des EX-IN Landesverbandes Thüringen e. V.

Ansprechpartner Diethard Scheit

Telefon: 03671 5257392 | 01590 1722638

E-Mail: diethard.scheit@eutb-ex-in-thueringen.de

Allgemeine Sozialberatung

Angebote Caritas in Saalfeld: Allgemeine Sozialberatung, Gemeindec Caritas, Suchtberatung, Wohnungslosenhilfe, Freiwilligenzentrum, SED-Unrecht-Beratung, Migrationsberatung, Kleiderkammer

Caritasregion Mittelthüringen

Caritashaus „St. Franziskus“

Darrtorstraße 11 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 3582-0

Fax: 03671 3582-13

E-Mail: asb-slf@caritas-bistum-erfurt.de



Rundaufgang zur Ausstellung am Oberen Tor in Saalfeld,
Foto: M. Modes

Allgemeine Verbraucherrechts- beratung: Beratungsstelle Rudolstadt

Beratung bei:

- Kauf- und Werkverträgen
- Reklamationen
- Kaffeefahrten und Haustürgeschäften
- Gewinnversprechen
- Telefonverträgen
- Abonnements

Energieberatung:

- Energieabrechnung

- Energiesparmaßnahmen
- Heizungstechnik
- Wärmeschutz

Ernährungsberatung:

- gesunde Ernährung
- Lebensmittelkennzeichnung
- Reklamation

Verbraucherzentrale Thüringen Beratungsstelle Rudolstadt

Stiftsgasse 21 (Handwerkerhof)

07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 413069

Telefon: 0361 555140

E-Mail: ru@vzth.de

Internet: www.vzth.de

Rentenversicherung

Bei der Deutschen Rentenversicherung Mitteldeutschland werden alle Versicherten und Rentner umfassend beraten. Sie bekommen Auskünfte über Kontenklärung, die verschiedenen Rentenarten und das geltende Rentenrecht. Ebenso erhalten Sie Antragsformulare für die Rente und Hilfe beim Ausfüllen.

Auskunfts- und Beratungsstelle Rudolstadt

Mangelgasse 7 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03643 816-0

E-Mail: Rudolstadt-AuB@drv-md.de



Versichertenältester der Deutschen Rentenversicherung Mitteldeutschland

Herr Dieter Tannert
Telefon: 03671 511881

Weitere Versicherungsälteste und Versicherungsberater
finden Sie im Internet:
www.deutsche-rentenversicherung.de

Sozialverband VdK

Interessenvertreter der Mitglieder gegenüber der Politik,
für soziale Gerechtigkeit, für Gleichstellung und gegen so-
ziale Benachteiligung. Die Mitglieder erhalten kompeten-
te Beratung in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten.

Sozialverband VdK Saalfeld/Sonneberg

Schloßstraße 21 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 520674 | Fax: 03671 520675

Bund der Vertriebenen

Interessenvertreter der Vertriebenen, Flüchtlinge,
Aussiedler und Spätaussiedler in allen vertriebenenспе-
zifischen Fragen sowie Beratung und Betreuung dieser
Menschen, unabhängig von einer Mitgliedschaft im BdV.

Bund der Vertriebenen (BdV)

Ortsgruppe Saalfeld
Köditzgasse 15 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 513211

Bund der Vertriebenen (BdV) | Regionalverband
Straße der Deutschen Einheit 2
07422 Bad Blankenburg
Telefon: 036741 2026

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

An die Kontaktstelle kann sich jeder wenden, der eine
Selbsthilfegruppe sucht.

Aufgaben der Kontaktstelle u. a.:

- Beratung, Information und Vermittlung
- Unterstützung bei der Neugründung von Selbsthilfe-
gruppen
- Beratung der Mitglieder bestehender Selbsthilfegruppen
- Förderung von Erfahrungsaustausch und Kooperation
mit Fachkräften (z. B. Ärzten)

Die Kontaktstelle hat einen Überblick über alle im Land-
kreis bestehenden Selbsthilfegruppen und vermittelt auf
Wunsch die Kontaktdaten.

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

Rainweg 81 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 823 976
Keilhauer Straße 27 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 823-976
E-Mail: gesundheitsamt@kreis-slf.de



Kirchenkreissozialarbeit/ Kreisdiakoniestellen

Angebote der Kirchenkreissozialarbeit/Kreisdiakoniestellen Saalfeld und Rudolstadt:

- Vermittlung in spezielle Beratungs- und Betreuungsdiensten und zu Selbsthilfegruppen
- Hilfe bei Antragstellung und Begleitung zu Ämtern und Behörden
- Allgemeine Sozial- und Lebensberatung/Kurberatung

Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH

Kirchenkreissozialarbeit/Kreisdiakoniestelle

Kirchhof 3, 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 4887183

Telefax: 03672 4887184

E-Mail: kreisdiakonie-rudolstadt@diakonie-wl.de

Treffpunkte/Bund der Ruheständler, Rentner und Hinterbliebenen (BRH)

Der BRH ist der Verband, der sich mit den Problemen der Ruheständler, Rentner und Hinterbliebenen befasst.

- Kostenlose Beratung in Fragen des Rentenrechts, der Rentenbesteuerung und Rentenüberleitung

Bund der Ruheständler, Rentner und Hinterbliebenen (BRH)

Thüringer Seniorenverband BRH e. V.

Herr Dieter Barth

Wickersdorf 49 | 07422 Saalfelder Höhe

Telefon: 036736 22208

E-Mail: dieter.barth@freenet.de

Herr Karl-Heinz Höhn

Alte Straße 20 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 036736 22208

E-Mail: hoehn-karl-heinz@t-online.de

Telefonseelsorge

Ökumenische Telefonseelsorge Erfurt e. V. und Telefonseelsorge Jena e. V.

Kostenlos und rund um die Uhr zu erreichen über:

Telefon: 0800 1110111 oder 0800 1110222

E-Mail: telefonseelsorge-jena@t-online.de

Sicherheitsberatung der Polizei

Beratung zum Thema Senioren und Sicherheit als Einzelberatung (auch zu Hause) oder Gruppenberatung

Landespolizeiinspektion Saalfeld

Polizeiliche Beratungsstelle

Promenadenweg 9 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 56-1522

E-Mail: pol-beratung.lpi.saalfeld@polizei.thueringen.de

Internet: www.polizei-beratung.de



Mahlzeitendienste „Essen auf Rädern“

Tägliche Lieferung fertig zubereiteter Mahlzeiten

DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Altenpflegeheim „Hannostraße“
Hannostraße 2 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 358343

Pflegedienst „Humania“

Marion Olzem
Am Kümmebrunnen 27 | 07426 Königsee
Telefon: 036738 66058, 036738 66060

Saale-Catering-Service

Dr.-Hermann-Ludewig-Ring 14 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 314199

Sozialdienst Elisabeth von Thüringen

Coburger Straße 33 | 98743 Gräfenthal
Telefon: 036703 80167

Caritas Trägergesellschaft „St. Elisabeth“ gGmbH

Altenpflegezentrum St. Elisabeth Haus
Caspar-Schulte-Straße 10-12
07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 421000



Foto: M. Modes | Die neue Carl-Zeiss-Brücke über die Saale in Saalfeld



Saalfelder Tafel e. V.

Bedürftige Menschen (z. B. Inhaber des Sozialpasses der Städte Saalfeld und Rudolstadt, Rentner und Rentnerinnen mit geringem Renteneinkommen) können Lebensmittel und Waren des täglichen Bedarfs in verschiedenen Ausgabestellen für einen geringen Obolus erhalten.

Ausgabestellen der Tafel befinden sich in Saalfeld, Rudolstadt, Bad Blankenburg, Königsee und Leutenberg. Öffnungszeiten erfahren Sie unter:

Saalfelder Tafel e. V.

Albert-Schweitzer-Straße 142

07318 Saalfeld

Telefon: 03671 610011 oder 03671 523753

Fax: 03671 523754

Mobil: 0173 3755502

E-Mail: saalfelder-tafel@arcor.de

Haushaltshilfen

Oft genügt die Inanspruchnahme von Haushaltshilfen für die Haushaltsführung, um das Leben zu erleichtern und weiter mit geringer Hilfe in der eigenen Wohnung zu verbleiben.

Stadt Saalfeld:

DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Sozialstation Saalfeld

Am Blankenburger Tor 20

TIPP

Sozialpass

Die Anspruchsberechtigten und Leistungen sind den Satzungen der Städte zu entnehmen und der Sozialpass über den entsprechenden Bürgerservice zu beantragen.

07318 Saalfeld

Telefon: 03671 455 810

Hausmeisterservice & Grünanlagenpflege Ines Ewald

Am Brendelsgarten 41 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 516545 | Mobil: 0162 7534476

Prolivo GmbH Niederlassung Saalfeld

Ambulanter Pflegedienst

Pfortenstraße 33

07318 Saalfeld

Telefon: 03671-53920

Dienstleistungen

„Claudia Neugebauer“

Haushaltshilfen, Sterbeortreinigung

Eisenstraße 17 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 456227

Haus-und Grundstücksservice Finn

Wöhlsdorf 4 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 511540



Stadt Rudolstadt:

DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Sozialstation Bad Blankenburg
Straße der Deutschen Einheit 2
07422 Bad Blankenburg
Telefon: 036741 2864

Diakonieverein Rudolstadt e. V.

Ambulante Pflege und Hauswirtschaftliche Hilfe
Jenaische Straße 1 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 437940

Ambulante Pflege GmbH

Am Krankenhaus Rudolstadt
Titaniastraße 13, Haus J | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 480290

Senioren Service Janine Schmidt

07407 Rudolstadt
Telefon: 0171 8064902

Lebenshilfe Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Mörlaer Straße 8 c
07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 413 715

Stadt Bad Blankenburg:

DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Sozialstation Bad Blankenburg
Straße der Deutschen Einheit 2 | 07422 Bad Blankenburg
Telefon: 036741 2864

ländliche Region:

Köhler Landschaftspflege und Service GmbH

Werner-von-Siemens-Straße 9
07333 Unterwellenborn
Telefon: 03671 456956

DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Sozialstation Kamsdorf
Unterwellenborner Straße 22 a | 07333 Unterwellenborn/ OT Kamsdorf
Telefon: 03671 642823

Häusliche Seniorenbetreuung Carmen Jöckertitz

Teichweiden 39 a | 07407 Uhlstädt-Kirchhasel
Telefon: 03672 413614

Hauswirtschaftlicher Dienst

Coburger Straße 5 | 98743 Gräfenthal
Telefon: 036703 7695-6

Pflegedienst „Humania“

Am Kümmelbrunnen 27 | 07426 Königsee
Telefon: 036738 66058, 036738 66060

Sozialdienst Elisabeth von Thüringen

Coburger Straße 33 | 98743 Gräfenthal
Telefon: 036703 80167





Haushaltshilfen

ländliche Region:

Ingrid Wachsmuth

Bergbahnstraße 2a | 98746 Mellenbach
Telefon: 036705 61682 | Mobil: 0174 7633587

Pflege- & Gesundheitszentrum Oberweißbach GmbH

Fröbelstraße 5 | 98744 Schwarzatal/OT Oberweißbach
Telefon: 036705 63038

DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Sozialstation Katzhütte
Neuhäuser Straße 2 | 98746 Katzhütte
Telefon: 036781 252123

Torsten Zelmer

An der Koppel 4 | 07407 Remda-Teichel/OT Teichel
Telefon: 036743 22449 | Mobil: 0160 94859827

Bekleidungsausgabe/ Kleiderkammern

Caritasregion Mittelthüringen

Caritashaus „St. Franziskus“
Darrtorstraße 11 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 358212

Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH

Diakonieladen „Geben und Nehmen“ mit Café Waage
Brudergasse 11 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 5254-930
E-Mail: cafe-waage@diakonie-wl.de

DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Kleidertruhe Saalfeld
Judengasse 2 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03672 432314

DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Kleiderkammer Rudolstadt
Breitscheidstraße 118 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 432314

DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Kleiderkammer Königsee
Am Kümmelbrunnen 26 | 07426 Königsee
Telefon: 036738 599519



TIPP

Gebrauchte Möbel

Wertstoffhof ÖKUS e. V.

Werner-von-Siemens-Straße 7 | 07334 Kamsdorf
Telefon: 03671 614746

Möbel-Aktions-Markt

Albert-Schweitzer-Str. 132 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 672564

Möbel und Gebrauchtwaren OASE

Breitscheidstraße 91 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 478961



Tierpensionen

Tierpension Hörnchen

Dr. Anke Horn

Dr.-Wilhelm-Külz-Straße 3 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 627600

Katzenhotel Samtpfötchen

Dr. Gabriele Schlenzig

Schillerstraße 13 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 53370

Tierpension Charly

Raiffeisenstraße 6 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 488900 | Mobil: 0170 7544995

Katzenhotel Vogel

Kürschnertal 10 a | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 476667

Mobil: 0163 4367917

Tierheim Pflanzworbach

Malmtal 1 b | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 422410

Tierpension „Pudelwohl“

Hopfgartenstraße 2 | 07407 Remda-Teichel

Telefon: 036743 30116

Mieterschutzgemeinschaft

Beratung in allen außergerichtlichen Mietangelegenheiten und Hilfe bei Schriftverkehr.

Mieterschutzgemeinschaft Ostthüringen e. V.

Obere Straße 7 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 2046

E-Mail: mietervereinsaalfeld@gmx.de





300 Jahre Kapelle im Saalfelder Schloß, Foto: M. Modes



Fahrschule

Empfehlung und Hinweise für Seniorinnen und Senioren zur Aufrechterhaltung der Verkehrssicherheit mit dem Auto, Fahrrad oder zu Fuß.

Fahreignungsüberprüfungen im Auftrag des ADAC:

Fahrschule Przybilla

Freiligrathstraße 10 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 352543

Mobil: 0172 6019187



Fotos: Devin Jordan, Photo-Artist, Einrichtungen in Bad Blankenburg und Rudolstadt der Diakonischen Altenhilfezentrum gGmbH

Willkommen bei uns!



In unserer Seniorenresidenz bieten wir Ihnen:

Einzel- und Doppelzimmer mit Bad | Notruf-System | Wellnessbäder | Therapiegarten | Frisch zubereitete Mahlzeiten

K&S Seniorenresidenz Rudolstadt-Cumbach | Am Plan 2 | 07407 Rudolstadt-Cumbach

Telefon 0 36 72 / 43 54 0 | rudolstadt-cumbach@ks-residenz.de | rudolstadt-cumbach.ks-gruppe.de



WOBAG
wohnen.leben.wohlfühlen

**WOHNEN MIT SERVICE
IN SAALFELD**

BARRIEREFREI UND SENIORENGERECHT



Wohnungsbau- und Verwaltungsgesellschaft Saalfeld/Saale mbH | Friedensstraße 12 | 07318 Saalfeld
Tel. 03671 - 580-0 | Fax 03671 - 580-16 | info@wobag-saalfeld.de | www.wobag-saalfeld.de



Heute bestellt, heute geliefert!*

*bei Bestellung bis 15.00 Uhr im Umkreis von 25 km. | Unsere kostenlose Rufnummer: 0800 / 2163000.



apotheke **aesthetik**
von hirschhausen

Inhaberin:
Apothekerin Elsa von Hirschhausen e. Kfr.

APOTHEKE VON HIRSCHHAUSEN: Obere Straße 1 a | 03671 2163
APOTHEKE AM FELDSCHLÖBCHEN: Melanchthonstraße 34 | 03671 5789-0
APOTHEKE IM ÄRZTEHAUS: Sonneberger Straße 8 | 03671 455433



Sozial-Lotsen
im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt



Wir sind erste Anlaufstelle für alle Fragen in sozialen Angelegenheiten. Wir beraten, geben Orientierungshilfen und weisen den Weg zu den zuständigen Stellen.

Für Personen ■ jeden Alters ■ jeden Geschlechts ■ jeder Konfession ■ jeder Herkunft
Wir beraten ■ kostenlos ■ unabhängig ■ persönlich vor Ort, zu Hause oder telefonisch

*... direkt, nah
und engagiert*

AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e.V.
Büro: Rainweg 70 . 07318 Saalfeld
Tel.: 03671 563-387 . Fax: 03671 527881
soziallotsen@awo-saalfeld.de . www.awo-saalfeld.de

Gefördert durch:





Hausnotrufsystem

Hilferuf per Knopfdruck – Die Hausnotrufanbieter verfügen über einen 24-Stunden-Bereitschaftsdienst. Informationen dazu erhalten Sie unter:

ASB Ortsverband Saalfeld e. V.

Stauffenbergstraße 5 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 6258950
E-Mail: asb-saalfeld@t-online.de

AWO Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH

Weststraße 11 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 345880
E-Mail: sozialstation@awo-rudolstadt.de

DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Breitscheidstraße 118 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 432344
E-Mail: s.hartig@drk-saalfeld-rudolstadt.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Regionalverband Saalfeld-Südthüringen
Oststraße 22
07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 82915-30
E-Mail: rv.saalfeld-suedthueringen@johanniter.de

Volkssolidarität Thüringen gGmbH

Erich-Correns-Ring 38 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 4768477
E-Mail: sabine.petzold@volkssolidaritaet.de

Sozialdienst der Thüringen-Kliniken „Georgius Agricola“

Hilfe und Unterstützung für Sie als Patient oder Angehöriger:

- Unterstützung des Patienten in krankheitsbedingten Krisensituationen
- Einleitung von Rehabilitationen
- Beratung und Vermittlung von Nachsorgemaßnahmen, Hilfsmittelberatung
- Beratung und Unterstützung bei der Beantragung von Leistungen nach dem SGB IX (Rehabilitation und Teilhabe behinderter Menschen), Schwerbehindertenrecht/Schwerbehindertenausweis
- Beratung und Unterstützung bei der Beantragung von Leistungen nach dem SGB XI (Pflegeversicherungsgesetz)
- Vermittlung von ambulanten und stationären Betreuungsmöglichkeiten
- Vermittlung von Kontakten zu Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen
- Beratung zu Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen/Anregung gerichtlicher Betreuungsverfahren

Damaris Büchner (Leiterin des Sozialdienstes)

Telefon: 03672 456-4160
Fax: 03672 456-4162
E-Mail: dbuechner@thueringen-kliniken.de



Kräuterwanderung auf Olitätenwegen,
Foto: Fröbelstadt Marketing GmbH

Pflegeberater der Krankenkassen

Versicherte haben gegenüber ihrer Pflegekasse oder dem privaten Versicherungsunternehmen einen gesetzlichen Anspruch auf Pflegeberatung. Diese Pflegeberatung zielt darauf ab, den Pflegebedürftigen eine umfassende Unterstützung bei der Auswahl und Inanspruchnahme notwendiger Hilfe- und Pflegeleistungen zukommen zu lassen und auf die dazu erforderlichen Maßnahmen hinzuwirken. Qualifizierte Pflegeberaterinnen und Pflegeberater erfassen und analysieren Ihren konkreten Hilfe- sowie Unterstützungsbedarf. Sie erarbeiten mit Ihnen gemeinsam Lösungen, fassen die Ergebnisse zusammen, leiten Maßnahmen ein und koordinieren die Versorgung.

Informationen erhalten Sie über Ihre Krankenkasse.

Sozialpsychiatrischer Dienst/ Gesundheitsamt

- Psychosoziale Beratung von älteren Menschen und ihren Angehörigen bei gerontopsychiatrischen Fragestellungen, z. B. bei Verdacht auf demenzielle Entwicklung
- Beratung und Unterstützung bei der Vermittlung von Hilfen in Krisensituationen
- Im Bedarfsfall auch Hausbesuche

Ärztehaus

Keilhauer Straße 27 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 823-974

Fax: 03672 823-973

E-Mail: gesundheitsamt@kreis-slf.de

Gemeindepsychiatrische Kontakt- und Beratungsstelle Rudolstadt-Saalfeld (GKBS)

Angebote:

- Beratung von psychisch kranken Menschen und deren Angehörigen
- Hausbesuche und Klinikbesuche - auf Wunsch langfristige Begleitung
- Lebenspraktische Unterstützung chronisch psychisch kranker/seelisch behinderter Menschen
- Gruppenangebote in Rudolstadt, Saalfeld und Königsee
- Vermittlung in weiterführende Hilfen



Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH

Beratungsstelle Rudolstadt:

Jenaische Straße 1 „Glocke“ | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 4889900

Telefax: 03672 48899059

E-Mail: GKBS.Rudolstadt@diakonie-wl.de

Beratungsstelle Saalfeld

Brudergasse 18 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 45589110

E-Mail: GKBS.SLF@diakonie-wl.de

Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behandlungsstelle für Suchtkranke, Suchtgefährdete und deren Angehörige (Suchtberatung)

Unsere Beratungsangebote:

Die Beratung erfolgt unabhängig von Alter, Geschlecht, Familienstand, Glaube, Nationalität etc. Alle Beratungen- und Informationsgespräche sind kostenfrei, streng vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht.

- Problemorientierte Behandlung und Beratung
- Vermittlung in Entwöhnungs- und Entgiftungsbehandlungen
- Im Anschluss an eine stationäre Therapie bieten wir ambulante Nachsorgebehandlung an
- Kontaktaufnahme zu Ämtern, Behörden oder anderen Einrichtungen

- Beratung bei Führerscheinverlust nach Alkohol- und/oder Drogenkonsum
- Drogenberatung
- Suchtprävention und Öffentlichkeitsarbeit
- Angehörigengespräche
- Krisenintervention

Vermittlung in Entwöhnungs- und Entgiftungsbehandlungen

Im Anschluss an eine stationäre Therapie bieten wir ambulante Nachsorgebehandlung an. Kontaktaufnahme zu Ämtern, Behörden oder andere Einrichtungen, Beratung bei Führerscheinverlust nach Alkohol- und/oder Drogenkonsum, Drogenberatung.

Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH

Beratungsstelle Saalfeld

Psychosoziale Beratungsstelle für Suchtkranke, Suchtgefährdete und Angehörige

Brudergasse 18 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 45589111

Fax: 03671 45589119

E-Mail: suchtberatung-saalfeld@diakonie-wl.de

Internet: www.diakonie-wl.de

Beratungsstelle Rudolstadt

Jenaische Straße 1 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 43790

Fax: 03672 318993



Projekt „Herbstzeitlose“, Foto: Thomas Krüger

Begleitdienste

Projekt „Herbstzeitlose“

„Herbstzeitlose“ ist ein Projekt, in dem ausgebildete und ehrenamtlich tätige Seniorenbegleiterinnen und Seniorenbegleiter allein lebende, hochbetagte, kranke oder behinderte Menschen vor Vereinsamung und Isolation bewahren wollen. Die Begleiter und Begleiterinnen geben Zuwendung, leisten Gesellschaft, hören zu, begleiten zu Ärzten, Ämtern und Veranstaltungen und führen an professionelle Pflegeangebote heran.

AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Informations- und Beratungszentrum
Am Blankenburger Tor 2 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 563-329
Fax: 03671 563-301
E-Mail: herbstzeitlose@awo-saalfeld.de

Lebenshilfe Saalfeld-Rudolstadt e. V.

„Dienst zur Unterstützung im Alltag“
Mörllaer Straße 8 c
07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 413 71

„Die Grünen Damen“

Die „Grünen Damen“ des ehrenamtlichen Besuchsdienstes in der Klinik für Geriatrie der Thüringen-Kliniken Saalfeld-Rudolstadt GmbH, Standort Rudolstadt, begleiten Patientinnen und Patienten der Geriatrie die selten oder nie Besuch bekommen.

Thüringen-Kliniken Saalfeld-Rudolstadt

„Georgius Agricola“ GmbH, Standort Rudolstadt
Ansprechpartnerin Frau Maritta Schulz
Hugo-Trinckler Straße 2-4 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 456 – 4401

Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste übernehmen die pflegerische und hauswirtschaftliche Versorgung bei Pflegebedürftigkeit.

Stadt Saalfeld:

ASB Ortsverband Saalfeld e. V.

07318 Saalfeld | Stauffenbergstraße 148
Telefon: 03671 6258950

AWO Saalfeld gGmbH

07318 Saalfeld | Rainweg 70
Telefon: 03671 53500



DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Sozialstation Saalfeld
Am Blankenburger Tor 20 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 455810

Häusliche Krankenpflege Graf

Lendenstreichstraße 2 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 613645

Häuslicher Pflegedienst Ziermann

Pfortenstraße 33 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 53920

Diakonie Sozialdienst Thüringen gGmbH

Diakonie-Sozialstation Saalfeld
Brudergasse 16 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 45589-200
E-Mail: sozialstation-saalfeld@diakonie-wl.de

Prolivo GmbH Niederlassung Saalfeld

Ambulanter Pflegedienst
Pfortenstraße 33
07318 Saalfeld
Telefon: 03671-53920

Stadt Rudolstadt:

Ambulante Pflege GmbH

Am Krankenhaus Rudolstadt
Titaniastraße 13, Haus J | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 480290

Caritas Trägergesellschaft „St. Elisabeth“ gGmbH Pflegedienst St. Maria Rudolstadt

Rudolf-Zinkel-Straße 2a | 07407 Rudolstadt
Telefon: 01520 1590005
E-Mail: pflegedienst-rudolstadt@caritas-cte.de

AWO Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH

Weststraße 11 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 345880
E-Mail: sozialstation@awo-rudolstadt.de

Diakonieverein Rudolstadt e. V.

Sozialstation
Jenaische Straße 1 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 437914/-15

DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Sozialstation Bad Blankenburg
Straße der Deutschen Einheit 2 | 07422 Bad Blankenburg
Telefon: 036741 2864

Häuslicher Pflegedienst Bäumgärtel

Scheinpflugstraße 3 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 342050

HAK Ambulanter Pflegedienst Grieshammer

Breitscheidstraße 18 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 489220

Häusliche Krankenpflege Kürbs GbR

Alte Straße 14 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 318760



Johanniter Ambulanter Pflegedienst Rudolstadt

Oststraße 22 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 82915-40
E-Mail: pflegedienst.rudolstadt@johanniter.de

Volkssolidarität Thüringen gGmbH

Sozialstation
E.-Correns-Ring 38 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 4768477

Stadt Bad Blankenburg:

AWO Saalfeld gGmbH

Rainweg 70 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 53500

DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Sozialstation Bad Blankenburg
Straße der Deutschen Einheit 2 | 07422 Bad Blankenburg
Telefon: 036741 2864

Pflege GmbH Meisegeier

Bahnhofstraße 38 | 07422 Bad Blankenburg
Telefon: 036741 586510

Johanniter Ambulanter Pflegedienst Bad Blankenburg

Bahnhofstraße 31 | 07422 Bad Blankenburg
Telefon: 036741-579670
E-Mail: pflegedienst.badblankenburg@johanniter.de

Diakonieverein Rudolstadt e. V.

Sozialstation Bad Blankenburg
Wirbacherstraße 9 | 07422 Bad Blankenburg
Telefon: 036741 739356

ländlicher Raum:

AKO Pflege und medizinische Betreuung

R.-Seidemann-Straße 17 | 07333 Unterwellenborn
Telefon: 03671 30319

Humania Pflegedienst GmbH

Forstschule 7 | 98743 Schwarzburg
Telefon: 036730 22710

Diakonie Sozialdienst Thüringen gGmbH

Diakonie-Sozialstation Saalfeld
Brudergasse 16 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 45589-200
E-Mail: sozialstation-saalfeld@diakonie-wl.de

AWO Saalfeld gGmbH

Häuslicher Pflegedienst
Hospitalstraße 15 | 07426 Königsee
Telefon: 036738 65882

AWO Saalfeld gGmbH Häuslicher Pflegedienst

Markt 11 | 98744 Schwarzatal | OT Ober-
weißbach
Telefon: 063705 62008





DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Sozialstation Kamsdorf
Unterwellenborner Straße 22 a | 07333 Unterwellenborn/
OT Kamsdorf
Telefon: 03671 642823

DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Sozialstation Katzhütte
Neuhäuser Straße 2 | 98746 Katzhütte
Telefon: 036781 252123

GenoCare Medizinische Pflege GmbH

Am Kümmelbrunnen 34
07426 Königsee
Telefon: 036738 679516
Fax: 036738 679518

Johanniter Ambulanter Pflegedienst Königsee

Industrie- und Gewerbepark 21
07426 Königsee
Telefon: 036738 66637-0
E-Mail: pflgedienst.koenigsee@johanniter.de

Thüringen-Kliniken „Georgius Agricola“ Innenhof in Saalfeld,
Foto: M. Modes

Häusliche Krankenpflege Schnorr

Rosenthaler Straße 80
07338 Leutenberg
Telefon: 036734 234760

Häusliche Krankenpflege Christine Puchta GbR

Christine und Kathrin Puchta
Kleinneundorfer Straße 25
07330 Probstzella
Telefon: 036735 72356

Häusliche Krankenpflege

Am Osterhügel 7
07334 Kamsdorf
Telefon: 03671 642823

Humania Pflegedienst GmbH

Am Kümmelbrunnen 27-28
07426 Königsee
Telefon: 036738 5030300

**Ambulanter Pflegedienst Königsee**

Bahnhofstraße 3 | 07426 Königsee-Rottenbach
Telefon: 036738 601-0

Pflegedienst Löser

Ernst-Thälmann-Straße 19 | 07333 Unterwellenborn
Telefon: 03671 611614

AKO Pflege und medizinische Betreuung

R.-Seidemann-Straße 17 | 07333 Unterwellenborn
Telefon: 03671 30319

Pflege- & Gesundheitszentrum Oberweißbach GmbH

Fröbelstraße 5 | 98744 Schwarzatal/
OT Oberweißbach
Telefon: 036705 63038

Sozialdienst Elisabeth von Thüringen e. V.

Coburger Straße 33 | 98743 Gräfenthal
Telefon: 036703 80167

Tagespflege

Tagespflege ist ein Angebot für hilfe- und pflegebedürftige Menschen, die in eigener Wohnung leben und auf Unterstützung angewiesen sind. Alle Tagespflegen verfügen über einen Fahrdienst und eine Mahlzeitenversorgung und bieten pflegerische und psychosoziale Betreuung an.

Stadt Saalfeld:**AWO Saalfeld gGmbH**

Tagespflege „Grüne Mitte“
Grüne Mitte 6 | 0718 Saalfeld
Telefon: 03671 4563770



Blick auf den Altvaterturm in Lehesten, Foto: M. Modes



HILFE UND PFLEGE

DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.
Tagespflege „LebensPUNKT“
Am Blankenburger Tor 20 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 455817

Diakonie Sozialdienst Thüringen gGmbH
Tagespflege am Kloster Saalfeld
Brudergasse 18 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 45589-102

Diakonie Sozialdienst Thüringen gGmbH
Tagespflege Südstadt Saalfeld
Reinhardtstraße 56 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 5274-144

Stadt Rudolstadt:

AWO Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH
Weststraße 11 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 314128
E-Mail: tagespflege@awo-rudolstadt.de

DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.
Tagespflege „Regenbogenhaus“
Friedrich-Fröbel-Straße 5 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 8290233

Pflegezentrum Villa „Ambiente“
Breitscheidstraße 22 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 489220



Seniorenwohngemeinschaft Oberweißbach, AWO Saalfeld gGmbH,
Foto: Anett Fichtmüller

Volkssolidarität Thüringen gGmbH
Sozialstation/Demenz-Tagesgruppe
Erich-Correns-Ring 38 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 4768477

Caritas Trägergesellschaft „St. Elisabeth“ gGmbH
Altenpflegezentrum St. Elisabeth
Caspar-Schulte-Straße 10-12
07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 421067
tagesbetreuung-rudolstadt@caritas-cte.de

INFO

ab 2021/2022

DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.
Tagespflege in Bad Blankenburg
Straße der Deutschen Einheit |
07422 Bad Blankenburg

Informationen über Telefon: 03672 432311



Stadt Bad Blankenburg:

Diakonisches Altenhilfzentrum Saalfeld-Rudolstadt gGmbH

Wirbacher Straße 7 | 07422 Bad Blankenburg
Telefon: 036741 571130

ländlicher Raum:

AWO Saalfeld gGmbH

Tagespflege Königsee
Hospitalstraße 15 | 07426 Königsee-Rottenbach
Telefon: 036738 679641

AWO Pflegeheim Königsee

Betreuungsgruppe Zeitgeschenk
Dr. Dinkler-Allee 6 | 07426 Königsee-Rottenbach
Telefon: 036738 65294

AWO Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH

Tagespflege
Schwarzawehrstraße 20 | 07429 Sitzendorf
Telefon: 036730 290125
E-Mail: tp-sitzendorf@awo-rudolstadt.de

Pflege- & Gesundheitszentrum Oberweißbach GmbH

Farrenbergweg 8 | 98744 Cursdorf
Telefon: 036705 63038

Pflege und Betreuung Leutenberg GmbH

Bahnhofstraße 6 | 07338 Leutenberg
Telefon: 036734 236588

Diakonisches Altenhilfzentrum Saalfeld-Rudolstadt gGmbH

Tagespflege Oberköditz im „Kaiser Günter“
Oberköditz 23 | 07426 Königsee
Telefon: 036738 610786

Vollstationäre Pflegeeinrichtungen

Pflegeheime bieten für pflegebedürftige Menschen neben Unterkunft, Verpflegung, Betreuung und Grund- und Behandlungspflege ärztliche Versorgung durch niedergelassene Fachärzte.

Informationen über die Pflegeheimaufnahme, Finanzierung und alle weiteren notwendigen Auskünfte erhalten Sie bei den folgenden Anbietern:



Seniorenwohngemeinschaft Saalfeld, Diakoniestiftung Weimar
Bad Lobenstein gGmbH, Foto: Bernhard Suß



Stadt Saalfeld:

AWO Saalfeld gGmbH

Pflegeheim

Rainweg 41 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 563-126

Pflegeheim

Rainweg 91 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 563-126

AWO Saalfeld gGmbH

Seniorenresidenz „Grüne Mitte“

Knochstraße 2 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 563400

DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Altenpflegeheim „Hannostraße“

Hannostraße 2 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 358-345

Altenpflege- und Betreuungszentrum „Tiefer Weg“

Tiefer Weg 9 a | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 5264-112

Stadt Rudolstadt:

AWO Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH

Seniorenheim

Weststraße 10 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 3090

E-Mail: seniorenheim@awo-rudolstadt.de



Seniorenwohngemeinschaft Saalfeld, Diakoniestiftung Weimar
Bad Lobenstein gGmbH, Foto: Sandra Smailes

Caritas Trägergesellschaft „St. Elisabeth“ gGmbH

Altenpflegezentrum St. Elisabeth Haus

Caspar-Schulte-Straße 10-12

07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 421000

st.elisabeth-rudolstadt@caritas-cte.de

Diakonisches Altenhilfezentrum

Saalfeld-Rudolstadt gGmbH

Im Rudolspark 6 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 4610

DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Seniorenpflegeheim Rudolstadt

Hugo-Trinckler-Straße 1 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 47600

Pflegezentrum Villa „Ambiente“

Breitscheidstraße 22 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 489 220



K&S Senioren-Residenz

Rudolstadt Cumbach

Am Plan 2 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 43540

Stadt Bad Blankenburg:

Diakonie Altenhilfezentrum

Wirbacher Straße 7 | 07422 Bad Blankenburg

Telefon: 036741 5710

ländlicher Raum:

AWO Saalfeld gGmbH

AWO Pflege- und Wohnheim für Behinderte

Am Schlossberg 33 | 07333 Unterwellenborn/OT Könitz

Telefon: 036732 2060

AWO Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH

Pflegeheim

Dr.- Dinkler-Allee 6 | 07426 Königsee

Telefon: 036738 65000

E-Mail: pflgeheim-koenigsee@awo-rudolstadt.de

Sozialwerk Heuser

Seniorenresidenz

Gut Etselbach 1 | 07407 Uhlstädt-Kirchhasel

Telefon: 036742 6770

Seniorenzentrum Bocksberg GmbH

Bocksbergweg 3 | 07330 Probstzella

Telefon: 036735 7310

Capio Klinik an der Weißenburg

Pflegezentrum Weißen 1 | 07407 Uhlstädt-Kirchhasel

Telefon: 036742 66726

Pflege und Betreuung am Bahnhof Leutenberg GmbH

Hausgemeinschaften „Am Bahnhof“

Bahnhofstraße 7 | 07338 Leutenberg

Telefon: 036734 236760

Hospiz

Ehrenamtliche Hospizbegleiter beraten und begleiten schwerstkranke und sterbende Menschen, unabhängig von Glauben, Herkunft und politischer Anschauung. Mit dieser Arbeit soll ein Sterben der betroffenen Menschen in Würde und gewünschter Umgebung ermöglicht werden. Ehrenamtliche Hospizbegleiter arbeiten in Abspra-



Palliativnetz Südthüringen, Foto: Dr. H. Müller



che mit dem Betroffenen in einem multiprofessionellen Team mit Angehörigen, Hausarzt, Pflegedienst und Palliativteam zusammen, um Handlungs- und Hilfsangebote frühzeitig abzustimmen.

Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst
Haus der Diakonie
Brudergasse 18 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 5254-955
E-Mail: C.Josiger@diakonie-wl.de

Diakonieverein Rudolstadt e. V.

Hospizgruppe Rudolstadt
Jenaische Straße 1 „Glocke“ | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 437915
E-Mail: sozialstation@diakonievrein-rudolstadt.de

Hospiz am Saalebogen e. V.

Der Verein hat sich neben der ambulanten Hospiz- und Palliativversorgung auch die Errichtung eines stationären Hospizes im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt zum Ziel gesetzt.

Ampulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst Saalfeld-Rudolstadt-Pößneck

Koordinator. Matthias Lander
Rainweg 70 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 8270347
Wir sind 24h erreichbar!
E-Mail: info@hospitz-am-saalebogen.de

Palliativnetz Südthüringen

SAPV - Spezialisierte ambulante Palliativversorgung

Unter Palliativversorgung versteht man die Versorgung schwerstkranker und sterbender Menschen. Das Palliativnetz Südthüringen unterstützt die Familien, den Hausarzt und die Pflegekräfte zuhause und in Pflegeheimen bei der medizinischen und pflegerischen Begleitung dieser Menschen in ihrer letzten Lebensphase.

Palliativnetz Südthüringen

Oelzer Straße 12 | 98746 Katzhütte
Leiter: Herr Dr. med. Heiner Müller
Kordinatorin: Frau Evi Müller
Telefon: 036781 31124
E-Mail: info@palliativnetz-suedthueringen.de

i INFO

ab 01.05.2021

Eröffnung Stationäres Hospiz:
„Hospiz am Saalebogen“ mit 10 Plätzen und einem Angehörigenzimmer, Kleiststraße 1 | 07318 Saalfeld



Probstzella Haus des Volkes, Foto: M. Modes

PFLEGE GMBH Meisegeier

UNSERE LEISTUNGEN:

- Häusliche Pflege
- Behandlungspflege
- Wundtherapie
- Pflegeberatung
- und vieles mehr ...

Telefon: 036741 - 58 65 10
Telefax: 036741 - 58 65 13
E-Mail: leitung@pflege-meisegeier.de
www.pflege-meisegeier.com

Bahnhofstraße 38 | 07422 Bad Blankenburg



Hilfe mit Herz
und Verstand

selbst-
bestimmtes
Wohnen in
unserer
Senioren-WG

..... Ihre Saale-Apotheken mit
Kaulsdorf
Saalfeld

Saale Apotheke Saalfeld
07318 Saalfeld
Kulmbacher Straße 20
Tel. (03671) 527117

Saale Apotheke Kaulsdorf
07338 Kaulsdorf
Könitzer Straße 1 d
Tel. (036733) 22291



**Online-Banking
ist einfach.**



ksk-slf-ru.de

Wenn alles klar und verständlich ist. Mit dem barrierefreien Online-Banking unserer Sparkasse erledigen Sie Bankgeschäfte auch bequem und jederzeit von zu Hause aus.

Wir beraten Sie gern.

 Kreissparkasse
Saalfeld-Rudolstadt

SAALE TAXI



Seniorengerechte Beförderung

Unsere Fahrzeuge sind mit Einrichtungen zur Beförderung von Rollstühlen oder Rollatoren ausgestattet.

- Krankenkassenfahrten alle Kassen
- Kleinbusse bis 8 Personen



03671-555013 oder **03671-4609615**

info@saaletaxi.de | Am Bahnhof | 07318 Saalfeld

Bestattungsinstitut Gerald Lange

seit 1990



Bad Blankenburg
Untere Mauergasse 43
- Am Markt -
Tel. 03 67 41 - 22 52

Rudolstadt
Brückengasse 4
Tel. 0 36 72 - 4 35 30

Sicherheit auf Knopfdruck.

Der Johanniter-Hausnotruf.

Jetzt bestellen!
johanniter.de/hausnotruf-testen
0800 32 33 800 (gebührenfrei)



JOHANNITER

Jetzt 4 Wochen
gratis testen und
Preisvorteil sichern!*

*Gültig vom 28.09.2020 bis 08.11.2020.

Wir bieten an:

- Pflege- und Demenzberatung sowie Koordinierung
- Entlastungsleistungen und Verhinderungspflege
- Unterstützung im Haushalt
- Beräumungen und Umzüge
- Fortbildung zur Betreuungskraft



Nähere Informationen unter: Telefon 03671 - 46340

ÖKUS e. V. | Maxhütten Straße 17 | 07333 Unterwellenborn

Fair. Zuverlässig. Aus der Region.

Ihr Stadtwerk. Direkt nebenan.



SWS

Stadtwerke
Saalfeld

www.stadtwerke-saalfeld.de • Telefon 03671 590-0



Ambulant betreute Wohngemeinschaften/Betreute Wohnformen

„Betreutes Wohnen“ ist kein gesetzlich geschützter Begriff und es gibt auch keine Vorschriften, welche Standards für die Wohnung oder für die Betreuung der Bewohner zu erfüllen sind. Die meisten betreuten Wohneinrichtungen sind barrierefrei bzw. behindertengerecht ausgeführt. Es werden u.a. Beratungsleistungen und Hausnotruf angeboten und bei Bedarf Hilfen vermittelt. Die Leistungen sind im Einzelnen bei den genannten Anbietern zu erfragen.

Stadt Saalfeld:

AWO Saalfeld gGmbH

Pfortenstraße 38 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 53500

ASB Ortsverband Saalfeld e. V.

Pößnecker Straße 32 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 52370

DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Am Blankenburger Tor 20 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 455 810

Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH

Haus Franziskus
Brudergasse 18 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 45589-104

Diakonie Sozialdienst Thüringen gGmbH

Haus der Diakonie
Brudergasse 16 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 45589-202

Stadt Rudolstadt:

Volkssolidarität Thüringen gGmbH

Corrensring 38 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 8297407

Verena Baumgärtel

Trommsdorffstraße 10 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 342050 | Fax: 03672 489431
E-Mail: info@pflagedienst25.de

K&S Seniorenresidenz Rudolstadt-Cumbach

Am Plan 2 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 43540 | Fax: 03672 4354298
E-Mail: rudolstadt-cumbach@ks-residenz.de

Lebenshilfe Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Mörlaer Straße 8 c
07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 413 715

Caritas Trägergesellschaft „St. Elisabeth“ gGmbH

Altenpflegezentrum St. Elisabeth Haus
Caspar-Schulte-Str. 10-12
07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 421000 | 03672 421299
E-Mail: st.elisabeth-rudolstadt@caritas-cte.de

Caritas Trägergesellschaft „St. Elisabeth“ gGmbH
Altenpflegezentrum St. Elisabeth Haus
Rudolf-Zinkel-Straße 2a
07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 421000
E-Mail: st.elisabeth-rudolstadt@caritas-cte.de

Stadt Bad Blankenburg:

AWO Saalfeld gGmbH
Seniorenwohngemeinschaft
Am Markt 3-4 | 07422 Bad Blankenburg
Telefon: 03671 53500

INFO

Geplant ab 2020/2021

Neubau

AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.
Sozialer Wohnungsbau mit einer Tagespflege
Zur Oschütz | 07338 Kaulsdorf
Informationen über Telefon: 03671 53500

ab 2021/2022

DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e.V.
Ambulant betreute Wohngemeinschaften
Straße der Deutschen Einheit | 07422 Bad Blankenburg
Informationen über Telefon: 03672 432 311

Pflegedienst Meisegeier
Bahnhofstraße 38 | 07422 Bad Blankenburg
Telefon: 036741 586510 | Fax: 036741 586513
E-Mail: pflegedienst-pmeise@t-online.de

ländlicher Raum:

AWO Saalfeld gGmbH
Markt 11 | 98744 Schwarzatal OT Oberweißbach
Telefon: 036705 20538

AWO Saalfeld gGmbH
August-Bebel-Straße 26/28 | 07333 Unterwellenborn
Telefon: 03671 53500

AWO Saalfeld gGmbH
Hospitalstraße 15 | 07426 Königsee-Rottenbach
Telefon: 036738 65882

Neueröffnung Juli 2021: GenoCare med.Pflege GmbH
Wohnen Generation 50+ und ambulant betreute
Seniorenwohngemeinschaft
Am Kümmelbrunnen 55-56 | 07426 Königsee
Telefon: 036738 42704, 036738 679516
E-Mail: info@wg-koenigsee.de

Pflege- und Gesundheitszentrum Oberweißbach GmbH
Am Bohnental 16 | 98744 Schwarzatal/ OT Oberweißbach | Telefon: 036705 63038
E-Mail: pflegepraxis-spahn@gmx.de



Häusliche Krankenpflege Christine Puchta GbR

Christine und Kathrin Puchta
Kleinneundorfer Straße 25
07330 Probstzella
Telefon: 036735 72356

AWO AJS gGmbH Erfurt

Probstzellaer Straße 25
98743 Gräfenthal
Telefon: 036703 701

Pflegedienst Humania*

Am Kümmelbrunnen 27
07426 Königsee
Telefon: 036738 66060

Wohnungsgesellschaft Königsee eG

„Lebens-und Wohngemeinschaften
Am Kümmelbrunnen 35-37“
Am Kümmelbrunnen 50
07426 Königsee
Telefon: 036738 42704

*** Vermietung der Wohnungen über die Pflegedienste
zu erfragen**

Alters- & behindertengerechtes/ barrierefreies Wohnen

Anbieter für barrierefreie und behindertengerechte Wohnungen mit Serviceangeboten. Bei Bedarf erfolgen die Vermittlung und die Organisation von Hauswirtschaftshilfen, Mittagessenversorgung, Hausnotruf, Betreuungs- und Pflegeleistungen.

Stadt Saalfeld:

ASB Ortsverband Saalfeld e. V.

Seniorenwohnanlage „Herbstsonne“
Pößnecker Straße 32 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 52370 (Geschäftsstelle)

AWO Saalfeld gGmbH

Wohnen in der „Grünen Mitte“
Grüne Mitte 6 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 563 300

Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH

Brudergasse 16 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 45589-202

DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Am Blankenburger Tor 18 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 455 810

DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Tiefer Weg 9 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 455 810

Kreissparkasse Saalfeld-Rudolstadt

IMMOCENTER SAALFELD
Markt 20 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 888445

Saaledomicil GmbH

Seniorenwohnanlage Saalfeld
Knochstraße 25 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 457232

Wohnungsbau und Verwaltungsgesellschaft Saalfeld/ Saale mbH (WOBAG)

Servicewohnen
Rainweg 70 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 58023

Stadt Rudolstadt:

AWO Rudolstadt e. V.

Barrierefreies Wohnen
Weststraße 10a | 07407 Rudolstadt
Weststraße 11 | 07407 Rudolstadt
Markt 8 | 07407 Rudolstadt
Große Badergasse 7 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 314120
E-Mail: s.berlin@awo-rudolstadt.de

Diakonieverein Rudolstadt e. V.

Stiftung „Herberge zur Heimat“
Strumpfgasse 3 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 43790

Diakonisches Altenhilfezentrum

Saalfeld-Rudolstadt gGmbH
Altengerechtes Wohnen
Im Rudolspark 4 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 461340

Lebenshilfe Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Servicehaus
Mörlaer Straße 8c
07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 413 715



Altes Forsthaus in Probstzella, Foto: M. Modes



WOHNEN IM ALTER

Stadt Bad Blankenburg:

INFO

ab 2021/2022

DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.
Altersgerechtes/ Barrierefreies Wohnen
Straße der Deutschen Einheit |
07422 Bad Blankenburg
Informationen über Telefon: 03672 432 311

Wohnungsanbieter

Wohnungsanbieter halten nach Rücksprache vereinzelt altengerechte und barrierefreie Wohnungen vor und unterstützen bei erforderlichen Umbauten.

Stadt Saalfeld:

Wohnungsbau- und Verwaltungsgesellschaft Saalfeld/ Saale mbh (WOBAG)

Friedenstrasse 12
07318 Saalfeld
Telefon: 03671 5800

Wohnungsgenossenschaft Saalfeld eG

Grobstraße 13
07318 Saalfeld
Telefon: 03671 57500

Wohnungsgenossenschaft Maxhütte eG

Am Vorwerk 4 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 57290

Stadt Rudolstadt:

Rudolstädter Wohnungsverwaltungs- und Baugesellschaft mbH (RUWO)

Erich-Correns-Ring 22c | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 34850

Wohnungsgenossenschaft Rudolstadt eG

Kopernikusweg 4 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 314210 oder 0800 3672 800

Stadt Bad Blankenburg:

Wohnungsbaugesellschaft Bad Blankenburg GmbH

Hofgeismarer Straße 4 | 07422 Bad Blankenburg
Telefon: 036741 3650

Wohnungsgenossenschaft Bad Blankenburg eG

Hofgeismarer Straße 11b | 07422 Bad Blankenburg
Tel.: 036741 2211

ländlicher Raum:

Wohnungsgenossenschaft Königsee eG

Am Kümmelbrunnen 50 | 07426 Königsee
Telefon: 036738 42704

Wohnungsgenossenschaft Probstzella eG

Ernst Thälmann-Straße 15 | 07330 Probstzella
Telefon: 036735 73186

AWO AJS gGmbH Erfurt

Ambulant betreute Wohngruppe
 Probstzellaer Straße 25 | 98743 Gräfenthal
 Telefon: 036703 701

Projekt „Herbstzeitlose“ – Ausbildung und Einsatz ehrenamtlicher Seniorenbegleiter*innen



Hilfenetzwerk gegen Vereinsamung
 und Isolation im Landkreis
 Saalfeld-Rudolstadt

„Herbstzeitlose“ ist ein Projekt, in dem ehrenamtlich tätige Seniorenbegleiterinnen und -begleiter Alleinlebende, Hochbetagte, Pflegebedürftige sowie Menschen mit Behinderung zu Hause besuchen, um sie so vor Vereinsamung und Isolation zu bewahren. Das besondere ehrenamtliche Engagement wurde 2018 mit dem Thüringer Zukunftspreis ausgezeichnet.

Das Projekt soll zu einem großen Netzwerk ausgebaut werden, um hilfebedürftigen Menschen im gesamten Landkreis eine wohnortnahe Begleitung anbieten zu können. Es befindet sich in Trägerschaft des AWO Kreisverbandes Saalfeld-Rudolstadt e. V., ist aber völlig trägerübergreifend tätig. Wenn Sie in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind, Gesellschaft wünschen, ein wenig Abwechslung im Alltag wol-

len oder etwas unternehmen möchten, wie zum Beispiel eine Veranstaltung besuchen oder einen Einkaufsbummel machen, sind die Begleiter und Begleiterinnen des Projekts für Sie da. Auch pflegende Angehörige werden entlastet, damit diese Zeit haben, um eigene Termine wahrzunehmen und sich zu erholen. Die Seniorenbegleitung erfolgt ehrenamtlich, so dass keine Kosten entstehen. Pflegebedürftige in häuslicher Pflege haben Anspruch auf einen Entlastungsbetrag in Höhe von bis zu 125 Euro monatlich. Das Projekt erfüllt die Voraussetzungen, diesen Betrag mit den Pflegekassen abzurechnen, falls entsprechende Leistungen erbracht werden.

Kontakt:

Projekt „Herbstzeitlose“
 AWO Informations- und Beratungszentrum
 Am Blankenburger Tor 2, 07318 Saalfeld
 Tel.: 03671 563329

(Sprechzeiten finden dienstags von 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr statt)

E-Mail: herbstzeitlose@awo-saalfeld.de
 Internet: www.herbstzeitlose-online.net

Sie wollen sich engagieren?

Interessierte bekommen in jährlich stattfindenden Ausbildungskursen spezifische Kenntnisse für die Seniorenbegleitung vermittelt. Die Qualifizierung schließt mit einem Zertifikat ab. Wir freuen uns auf Sie!



Anzeigenseiten

PIETÄT

**STIELER &
WADENSTORFER**

BESTATTUNGEN

Ihr Berater im Trauerfall und bei Vorsorgen · Seit 1990

<p>Rudolstadt Saalgasse 7 ☎ 43520</p>	<p>Saalfeld Alte Gehegstr. 83a ☎ 530086</p>	<p>Königsee W.-Pieck-Str. 2 ☎ 4950</p>
--	--	---

www.pietaet-rudolstadt.de

Bestattungshaus Marcel Hofmann

Wir begleiten Sie.

Seit 15 Jahren in der Saalstraße 27 in Saalfeld

07318 Saalfeld Saalstraße 27 24h-Telefon 03671 52 77 88	98743 Gräfenhal Coburger Straße 28 24h-Telefon 036703 7 18 30
---	---

www.bestattungshaus-hofmann.de

Wenn der Mensch den Menschen braucht.

WOHNUNGS
GENOSSENSCHAFT
SAALFELD EG

Wie Gewohnt · Ungewöhnlich Gut

Wohnungsvergabe
Tel: 03671 5750-16
info@wg-saalfeld.de
www.wg-saalfeld.de

Grobestraße 13 | 07318 Saalfeld | 03671 5750-0

JOHANNITER

Ambulanter Pflegedienst - Tag für Tag in guten Händen!

Johanniter helfen, wo häusliche Pflege und medizinische Versorgung gebraucht werden. Sie finden uns in Bad Blankenburg, Königsee und Rudolstadt. Haben Sie Fragen zu unserem Pflegeangebot? Wir beraten Sie gern.

Mehr Informationen unter:
0800 3233 800 (gebührenfrei)
johanniter.de/pflege

Aus Liebe zum Leben

UNSERE DIENSTLEISTUNGEN - SO INDIVIDUELL WIE SIE



„Wer hilft mir beim Schleppen der Waschmaschine durch das Treppenhaus? Wie bekomme ich den neuen Großbild-TV ohne Schäden in das Auto und nach Hause? Wer schließt mein Gerät an und richtet es nach meinen Wünschen ein?“

BERATUNGSSERVICE

Wir bieten Ihnen als Antwort auf all diese Fragen neben unserer Fachberatung mit den passenden Produkten auch ein umfangreiches Portfolio an Serviceleistungen an.

LIEFERSERVICE

Unser Liefer-Team bringt Ihnen Ihre neueste Errungenschaft nicht nur bis an den Bestimmungsort, sondern schließt diese auch an und übernimmt die Inbetriebnahme.

EINBAUSERVICE

Der Einbauservice für Küchengeräte zählt genauso zu unseren Leistungen wie die Installation innovativer TV- und Heimkinosysteme.

EDVSERVICE

Immer größerer Beliebtheit erfreut sich ebenso unser EDV-Service. Im Zeitalter immer komplexer werdender Vernetzung im Haushalt, übernehmen wir die Einrichtung und Optimierung Ihres Heimnetzwerks und die Installation, sowie

Wartung von Netzwerkkomponenten - ganz gleich ob Zuhause, in Ihrem Büro oder Geschäft. Das Serviceportfolio beschränkt sich jedoch nicht nur auf den Außendienst.

EINRICHTUNGSSERVICE

Auch in unseren Märkten bieten wir Ihnen für alle Warenbereiche Rundum-Sorglospakete – von der Einrichtung des neuen Smartphones, über Updates Ihrer Navigationssysteme bis hin zur Installation Ihres neuen Notebooks oder Tablets. Nutzen Sie unsere Serviceleistungen und kommen Sie so völlig entspannt in den Genuss der neuesten Technik-Trends und Highlights - unser Team findet die individuelle und für Sie passende Lösung.



MEDIMAX

MEDIMAX Saalfeld GmbH & Co.KG
07318 Saalfeld | Mittlerer Watzembach 2
www.medimax.de/saalfeld

MEDIMAX Electronic Unterwellenborn GmbH
07333 Unterwellenborn | Kronacher Str. 11
www.medimax.de/unterwellenborn

MEDIMAX Electronic Arnstadt GmbH
99310 Arnstadt | Ichtershäuser Str. 49b
www.medimax.de/arnstadt



Wohnen heißt

Leben in Rudolstadt

RUWO - Rudolstädter
Wohnungsverwaltungs-
und Baugesellschaft mbH

www.ruwo-rudolstadt.de • info@ruwo-rudolstadt.de

Neumarkt 1
07407 Rudolstadt
Telefon: 03672/34850



GUTEKUNST
THERAPIEN | SEMINARE



Logopädie | Physiotherapie | Ergotherapie

	Praxis Rudolstadt Marktstraße 45 07407 Rudolstadt Tel. (03672) 41 63 88	Praxis Saalfeld Reinhardtstraße 56 07318 Saalfeld Tel. (03671) 52 88 00	Praxis f. Ergotherapie Schillerstr. 20 07407 Rudolstadt Tel. (03672) 8 25 87 35
---	---	---	---

Beruflich einsteigen, umsteigen, aufsteigen:
nahdran.thueringen-kliniken.de

**NAH
DRAN
AN DER
ZUKUNFT**

Was unsere Region in
Zukunft braucht:
Gute und professionelle Pflege für
Menschen aller Altersgruppen.



 **THÜRINGEN-KLINIKEN**
♦ Georgius Agricola ♦



25 Jahre
1995 - 2020

Bestattungsinstitut
Bischof GmbH

Trauer braucht Vertrauen

*Bestattungshaus
am Schießteich*

Bestattungsvorsorge

- alles eigenhändig entscheiden können
- meine Bestattung selbst bestimmen (Bestattungsform und -art)
- meine Angehörigen entlasten

Ein gutes Gefühl –alles selbst geregelt zu haben–
Wir beraten Sie gern kostenfrei zur Bestattungsvorsorge.

Klostergasse 2b | 07318 Saalfeld | Tel.: 03671 5788-0 | www.bischof-bestattungen.de

Diakonie 



Ambulante Pflege Rudolstadt und Bad Blankenburg

- Pflege in der Häuslichkeit
- Hilfe bei ärztlichen Anordnungen
- Stundenweise Betreuung
- Gästezimmer für Auszeit pflegender Angehöriger
- Pflegeberatung

Kontakt

Telefon Rudolstadt 03672 437915

Telefon Bad Blankenburg 036741 739 356

www.diakonie-in-rudolstadt.de



Begegnungsstätten und Treffpunkte

Die Arbeit in Begegnungsstätten und Treffpunkten unterstützt ein selbstbestimmtes und eigenständiges Leben im Alter mit dem Ziel, ein hohes Maß an Lebensqualität zu ermöglichen, zu erhalten und zu fördern. Es sind Orte an denen Kontakte geknüpft werden und die vor Vereinsamung bewahren.

Folgende Angebote stehen u.a. in den Begegnungsstätten und Treffpunkten zur Verfügung: Seniorensport, Seniorentanz, kreatives Gestalten und Basteln, Multimedia- und Fachvorträge, Spiele, Chöre, Wanderungen, Feiern und Feste und Vermittlung zu Beratungsangeboten.

Stadt Saalfeld:

AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Rainweg 70 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 33474 und 563380

AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Albert-Schweitzer-Straße 134 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 642387

ASB Ortsverband Saalfeld e. V.

Stauffenbergstraße 148 | 07318 Saalfeld
Telefon: über 03671 52370 oder 03671 6258950

Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH

Café Waage

Brudergasse 11 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 5254-930



AWO Begegnungsstätte Saalfeld, Foto: Felix Schoch

Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH

Frauenkommunikationszentrum
Brudergasse 11 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 5254930

Stadt Rudolstadt:

AWO Rudolstadt e.V.

Markt 8 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 8294480
Email: begegnungsstaette@awo-rudolstadt.de

AWO Rudolstadt e.V.

Kopernikusweg 2 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 422827
E-Mail: kopernikusweg@awo-rudolstadt.de

DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Breitscheidstraße 118 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 432 314



Stadt Bad Blankenburg:

Volkssolidarität Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt im Landesverband Thüringen e. V.

Professor-Schmiedeknecht-Straße 1
07422 Bad Blankenburg
Telefon: 036741 41654

Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH
Diakonieladen „Geben und Nehmen“ mit Teestube
Untere Marktstraße 16 | 07422 Bad Blankenburg
Telefon: 036741 189383

ländlichen Raum:

AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.
Bahnhofstraße 1 | 98744 Cursdorf
Telefon: 036705 63930

AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.
„Schacht Luise“
Kamsdorfer Straße 38
07333 Unterwellenborn/OT Goßwitz
Telefon: 03671 614704

AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.
Bahnhofstraße 31 a
07333 Unterwellenborn/OT Könitz
Telefon: 036732 23449

AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.
Obere Coburger Straße 36 | 98743 Gräfenthal
Telefon: 036703 81016

AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.
Eisfelder Straße 35 | 98746 Katzhütte
Telefon: 036781 37537

AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.
Gabelweg 1 | 98744 Oberweißbach
Telefon: 036705 62387

AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.
Begegnungsstätte und Hotel Garni
Markt 5 | 98739 Schmiedefeld
Telefon: 036701 60001

AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.
Lausnitzweg 16 | 07333 Unterwellenborn
und Ortsteil Langenschade
Telefon: 03671 614719

AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.
Sonneberger Straße 70 | 98739 Lichte
Telefon: 036701 60670

AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.
Barigauer Weg 11 | 98746 Mellenbach
Telefon: 036705 60207

DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.
Am Wasser 15 | 98744 Unterweißbach
Telefon: 036730 22493



Volkssolidarität Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt im Landesverband Thüringen e. V.

Neuhäuser Straße 15 | 98746 Katzhütte
Telefon: 036781 249571

Volkssolidarität Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt im Landesverband Thüringen e. V.

Breite Straße 1 | 07349 Lehesten
Telefon: 036653 22969

Treffpunkte in Saalfeld:

**Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH
Café Waage**

Brudergasse 11 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 5254-930

Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH

Frauenkommunikationszentrum
Brudergasse 11 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 5254-930

Treffpunkte in Rudolstadt:

AWO Soziale Dienste gGmbH

Treffpunkt für pflegende Angehörige
Café „Vergiss mein nicht“
Weststraße 10 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 309152

Lebenshilfe Saalfeld-Rudolstadt e.V.

Servicehaus
Mörlaerstraße 8c

07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 413 715

Lebenshilfe Saalfeld-Rudolstadt e.V.

Am Neumarkt 1
07407 Rudolstadt
Telefon: 03671 4563 510

**Demokratischer Frauenbund
Landesverband Thüringen e. V.**

Frauenzentrum Freizeittreff „Regenbogen“
Erich-Correns-Ring 39 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 345908

Treffpunkte in Bad Blankenburg:

Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH

Diakonieladen „Geben und Nehmen“ mit Teestube
Untere Marktstraße 16 | 07422 Bad Blankenburg
Telefon: 036741 189383

Treffpunkte im ländlichen Raum

DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Frauenkommunikationszentrum „Kleeblatt“
Am Kümmelbrunnen 26 | 07426 Königsee
Telefon: 036738 599519
E-Mail: fkz-kleeblatt@drk-saalfeld-rudolstadt.de

Volkssolidarität Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt im Landesverband Thüringen e. V.

Kleingeschwenda 68 | 07318 Saalfelder Höhe
Telefon: über 03671 33009



AWO Begegnungsstätte Saalfeld, Foto: Felix Schoch

Thüringer Landfrauen e. V.

Landfrauenbeauftragte für den
Landkreis Saalfeld-Rudolstadt
Frau Monika Kuprat
Oberhofstraße 102 a
07407 Uhlstädt-Kirchhasel/OT Uhlstädt
Telefon: 036742 61102 | Mobil: 0171 2755657

Kreisvolkshochschule

Unser Leben ist vielfältiger geworden und erfordert in vielen Bereichen ein breiteres Wissen als noch in den letzten Jahren. In Kursen und Vorträgen zu Politik, Gesellschaft, Umwelt, Kunst, Kultur, Gesundheit, Sprachen und in der Nutzung des Computers können Sie Ihr Wissen vertiefen und erweitern.

Kreisvolkshochschule Saalfeld-Rudolstadt

Jahnstraße 2 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 359040
Fax: 03671 359048
E-Mail: info@kvhs-saalfeld-rudolstadt.de

Außenstellen:

Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt

Schwarzburger Chaussee 12 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 823-771
Fax: 03672 823-773
E-Mail: info@kvhs-saalfeld-rudolstadt.de

Regelschule „Geschwister Scholl“

Bähringstraße 4 | 07422 Bad Blankenburg
Telefon: 036741 2848
E-Mail: info@kvhs-saalfeld-rudolstadt.de

Weitere Außenstellen befinden sich in Königsee, Gräfenthal und in der VG Bergbahnregion/Schwarzatal.





Großeltern-Patenschaft

Vermittlung von engagierten Seniorinnen und Senioren, die gern mit „Wunschenkeln“ spazieren gehen, ihnen Geschichten vorlesen, gemeinsam Hausaufgaben erledigen, zusammen spielen und ihre Erfahrungen an die junge Generation weitergeben möchten. Im Rahmen des Projektes „Großeltern-Patenschaften“ begleiten Leihgroßeltern ehrenamtlich Familien. Dadurch erfahren diese Familien Entlastung und ältere Menschen eine sinnstiftende Aufgabe.

AWO Saalfeld Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

AWO Informations- und Beratungszentrum
Am Blankenburger Tor 2 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 563300
Fax: 03671 563301
E-Mail: info@awo-saalfeld.de



Stadt- und Gemeindebibliotheken

Neben allgemeinen Ratgebern für viele Alltagsfragen extra für die Generation 60 + halten die Bibliotheken in unserem Landkreis Literatur für viele wissenschaftliche Gebiete, Belletristik, Krimis, Reiseführer und Bildbände bereit.

Stadt- und Kreisbibliothek Saalfeld

Markt 7 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 598451
E-Mail: bibliothek@stadt-saalfeld.de

Zweigbibliothek Saalfeld-Gorndorf

Albert-Schweitzer-Straße 132 | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 641174

Stadtbibliothek Rudolstadt

Schulplatz 13 | 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 486420
Telefax: 03672 486430
E-Mail: stadtbibliothek@rudolstadt.de

Stadtbibliothek Bad Blankenburg

Markt 1 | 07422 Bad Blankenburg
Telefon: 036741 3743
E-Mail: bibliothek@bad-blankenburger.de

Weitere Stadt- und Gemeindebibliotheken finden Sie in Cursdorf, Goßwitz, Kamsdorf, Kaulsdorf, Katzhütte, Königsee, Lehesten, Leutenberg, Lichte, Rottenbach, Schmiedefeld und Uhlstädt.



Senioren sport

Aktiv sein und fit bleiben bis ins hohe Alter! Sie finden in unserem Landkreis sehr breit gefächerte Seniorensportangebote von verschiedenen Trägern, die auf die spezifischen körperlichen Voraussetzungen älterer Menschen abgestimmt sind. Entscheidend bei der Ausübung der sportlichen Aktivitäten ist die Wahl der Sportart. Diese sollte der eigenen Konstitution angemessen sein und natürlich Freude bereiten.

Unter dem Motto „Bewegen, Begegnen, Beraten“ werden Sportinteressierte über die Angebote der ca. 170 Sportvereine und der Begegnungsstätten unseres Landkreises informiert und auf Wunsch dahin vermittelt.

Kreissportbund „Saale/Schwarza“ e. V.

Senioren sportberatung

Wirbacher Straße 10 | 07422 Bad Blankenburg

Telefon: 036741 56340

E-Mail: ksb-saale-schwarza@t-online.de

i INFO

KOM-IN-Netzwerk e. V.

Abgeleitet von den Worten Kommunikation und Information werden für blinde, seh- und körperbehinderte Menschen Hörbücher und Hörzeitschriften herausgegeben. So wird ihnen der Zugang zu Nachrichten und Informationen aller Art ermöglicht.

KOM-IN-Netzwerk e.V.

Neustadt 12 | 07330 Unterloquitz

Telefon: 036731 22222

E-Mail: info@kom-in.de



Eine weitere Möglichkeit sich gesund und fit zu halten ist das Schwimmen.

Nutzen Sie die deshalb die umfangreichen Angebote, auch speziell für Seniorinnen und Senioren, der folgenden Anbieter:

Schwimmhalle Saalfeld

Kelzstraße 27 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 2017

E-Mail: schwimmhalle@stadt-saalfeld.de

SAALEMAXX Freizeit- und Erlebnisbad Rudolstadt GmbH

Hugo-Trinckler-Straße 6 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 31450

Fax: 03672 3145-20

E-Mail: info@saalemaxx.de

Landessportschule Bad Blankenburg

Regeneratives Zentrum „Vitalion“

Wirbacher Straße 10 | 07422 Bad Blankenburg

Telefon: 036741 620

Fax: 036741 62510

E-Mail: info@sportschule-badblankenburg.de



TIPP

Filmauslese „Der besondere Film“

CINEPLEX Saalfeld

jeden Mittwoch 17.00 Uhr und 20.00 Uhr

Film-Café „Kaffee-Kuchen-Kino“

CINEPLEX Rudolstadt

jeden 1. Donnerstag im Monat 15.30 Uhr

Kino

CINEPLEX

Blankenburger Straße 8 – 10 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 528899

E-Mail: info@capitol-saalfeld.com

CINEPLEX

Albert-Lindner-Straße 6 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 464855

E-Mail: info@rudolstadt.cineplaza.de

Theater

Musik- und Theaterliebhaber finden in unserem Landkreis ein vielseitiges und abwechslungsreiches Angebot.

Thüringer Landestheater/Thüringer Symphoniker Saalfeld-Rudolstadt GmbH

Am Anger 1 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 450-0

E-Mail: service@theater-rudolstadt.com

Theatergruppe „Die Entfalter“

Rudolstädter Seniorentheaterprojekt
zu erreichen über:

AWO Rudolstadt e. V.

Begegnungsstätte

Kopernikusweg 2 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 476579

E-Mail: kopernikusweg@awo-rudolstadt.de

Reisedienst

Raus aus der gewohnten Umgebung und das eigene Land oder fremde Länder mit ihren Kulturen kennen lernen oder Kurreisen unternehmen. Kurz-, Bildungs- und Sprachreisen in Gesellschaft von Gleichgesinnten erleben und neue Eindrücke sammeln. Informationen und Angebote erhalten Sie neben den bekannten Reisebüros bei:



Erfolgreiches Seniorentheaterprojekt „Die Entfalter“,
Foto: „Die Entfalter“



„Betreute Reisen für Seniorinnen und Senioren und Behinderte“ mit Betreuung ab Ihrer Wohnungstür. Speziell organisierte Reisen und Ausflüge mit geschultem Personal bieten an:

DRK Kreisverband Altenburger Land e.V.

Langengasse 21 | 04600 Altenburg
 Telefon: 03447 38190 oder 381913
 Fax: 03447 3819-44
 E-Mail: g.metzsch@drk-altenburg.de

Bildungsreisen Kreisvolkshochschule-Saalfeld-Rudolstadt

Jahnstraße 2 | 07318 Saalfeld
 Telefon: 03671 359040
 Fax: 03671 359048
 E-Mail: info@kvhs-saalfeld-rudolstadt.de

Lebenshilfe Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Am Bernhardssgraben 1
 07318 Saalfeld
 Telefon: 03671 45635-10

Kirchen

Hier bekommen Sie Informationen über die Gemeindegliederung und erhalten Auskunft über weitere Kirchengemeinden unseres Landkreises.

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde

Kirchplatz 3 | 07318 Saalfeld
 Telefon: 03671 455940
 E-Mail: buero@johanneskirche-saalfeld.de

Römisch-Katholische Kirchengemeinde

Pfortenstraße 14 | 07318 Saalfeld
 Telefon: 03671 513666
 E-Mail: pfarramt@katholische-kirche-saalfeld.de

Evangelisch-Lutherischer Kirchenkreis Rudolstadt-Saalfeld

Am Gatter 2 | 07407 Rudolstadt
 Telefon: 03672 48960
 E-Mail: suptur@kirchenkreis-rudolstadt-saalfeld.de

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde

Am Gatter 2 | 07407 Rudolstadt
 Telefon: 03672 4121087
 E-Mail: ev-kirche-rudolstadt@t-online.de

Römisch-Katholische Kirchengemeinde

Caspar-Schulte-Straße 1a | 07407 Rudolstadt
 Telefon: 03672 422433
 E-Mail: kath.pfar.rud@t-online.de

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde

Kirchplatz 2 | 07422 Bad Blankenburg
 Telefon: 036741 2771
 E-Mail: nicolaikirche-bb@t-online.de



Johanneskirche in Saalfeld, Foto: A. Kachold



Schillerhaus Rudolstadt – Kaffeetrinken im historischen Gartenambiente, Foto: W. Wienroth



Ihr Spezialist für:

- Orthopädische Maßschuhe
- Diabetiker-Schuhe
- Einlagen, Bandagen
- Kompressionsstrümpfe

Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Do 09:00 - 12:30 Uhr
Dienstag 14:00 - 16:30 Uhr
sowie gern auch nach Vereinbarung

Melanchthonstr. 32 (im Ärztehaus am Lidl) | 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 - 4679749 | www.schuhtechnik-saalfeld.de



Fotos: (Quelle »Bauerfeind AG« Zeulenroda)



MAGAZIN.

AGENTUR.

PORTAL.

SHOP.

EVENTS.

„Das ist alles, was wir tun können: Immer wieder
von neuem anfangen – immer wieder und wieder.“

Thornton Wilder

MARCUS Verlag GmbH | Saalfeld | Kulmstraße 33 b | www.marcus-verlag.de





Herzlich Willkommen bei der AWO Rudolstadt!

Die AWO Rudolstadt bietet seit mehr als 30 Jahren vielfältige qualifizierte Hilfen im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt an. Unsere Angebote und Dienstleistungen reichen von der kindlichen Frühförderung bis hin zur Altenpflege und -betreuung. Gleichzeitig bietet die AWO Rudolstadt umfangreiche Beratungsangebote für alle Altersgruppen an. Wenden Sie sich mit Ihren Fragen an die Geschäftsstelle oder gezielt an unsere Einrichtungen.

Die AWO Rudolstadt berät Sie gerne in allen Fragen des Alterns und der Pflege!

Tagespflege

Weststraße 11
07407 Rudolstadt
Tel.: 03672 / 3141-28
tagespflege@awo-rudolstadt.de

Tagespflege Sitzendorf

Schwarzawehrstraße 20
07429 Sitzendorf
Tel.: 036730 / 290-125
tpsitzendorf@awo-rudolstadt.de

Seniorenheim Rudolstadt

Weststraße 10
07407 Rudolstadt
Tel.: 03672 / 309-0
seniorenheim@awo-rudolstadt.de

Pflegeheim Königsee

Dr.-Dinkler-Allee 6
07426 Königsee
Tel.: 036738 / 6500-0
pflegeheim-koenigsee@awo-rudolstadt.de

Häusliche Pflege

Weststraße 11
07407 Rudolstadt
Tel.: 03672 / 345880
sozialstation@awo-rudolstadt.de

Begegnungsstätte „Markt 8“

Markt 8
07407 Rudolstadt
Tel.: 03672 / 422827
begegnungsstaette@awo-rudolstadt.de

Begegnungsstätte „Kopernikusweg“

Kopernikusweg 2
07407 Rudolstadt
Tel.: 03672 / 476579
kopernikusweg@awo-rudolstadt.de

Barrierefreies Wohnen

(in Rudolstadt, Schwarzsa und Sitzendorf)
Tel.: 03672 - 3141-20
s.berlin@awo-rudolstadt.de



Mit Herz und System



- Gemeinsam für ein besseres Leben -

Geschäftsstelle

Weststraße 11
07407 Rudolstadt

Tel.: 03672 / 3141-10
Fax: 03672 / 3141-18

geschaeftsstelle@awo-rudolstadt.de

www.awo-rudolstadt.de

